





# 平成28年度 西圓寺 1月講座月間予定表

月	火	水	木	金
				1
<div data-bbox="243 359 2104 596" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p><b>【年末年始のお知らせ】</b>  <b>12月30日(水)～1月3日(日)までお休みをいただきます。</b></p> </div>				
4	5	6	7	8
<b>陶芸</b> 10:30～11:30 <b>整体・足つぼ</b> 13:00～16:00	<b>マッサージ・書道</b> 10:00～12:00 <b>アロマセラピー</b> 14:00～15:00	<b>新春！かるた大会！</b> 10:30～11:30 <b>懐メロダンス</b> 14:00～15:00	<b>音楽・マッサージ</b> 10:00～12:00 <b>足つぼ・整体</b> 13:00～16:00	<b>健脚体操</b> 10:00～11:00 <b>足つぼ・カイロプラクティック</b> 13:00～16:00
11	12	13	14	15
<div data-bbox="231 1157 540 1262" style="color: red; font-size: 2em; font-weight: bold;">お休み</div>	<b>マッサージ・書道</b> 10:00～12:00 <b>アロマセラピー</b> 14:00～15:00	<b>コースター作り！</b> 10:30～11:30 <b>懐メロダンス</b> 14:00～15:00	<b>祝成人！</b> <b>中出昂太郎さんを祝う会！</b> 10:00～12:00 <b>足つぼ・整体</b> 13:00～16:00	<b>健脚体操</b> 10:00～11:00 <b>足つぼ・カイロプラクティック</b> 13:00～16:00 <div data-bbox="2665 1066 2831 1234" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                         寺カフェ   </div>
18	19	20	21	22
<b>【そば打ち体験】</b> 10:30～11:30 <b>整体・足つぼ</b> 13:00～16:00 	<b>マッサージ・書道</b> 10:00～12:00 <b>ヨガ体操</b> 14:00～15:00	<b>お茶会！</b> 10:30～11:30 <b>懐メロダンス</b> 14:00～15:00	<b>音楽・マッサージ</b> 10:00～12:00 <b>足つぼ・整体</b> 13:00～16:00	<b>健脚体操</b> 10:00～11:00 <b>足つぼ・カイロプラクティック</b> 13:00～16:00
25	26	27	28	29
<b>【外出】</b> <b>手取フィッシュランドへ行こう</b> 10:30～12:00 <b>整体・足つぼ</b> 13:00～16:00 	<b>マッサージ・書道</b> 10:00～12:00 <b>アロマセラピー</b> 14:00～15:00	<b>白玉ぜんざい作り！</b> 10:30～11:30 <b>懐メロダンス</b> 14:00～15:00	<b>音楽・マッサージ</b> 10:00～12:00 <b>足つぼ・整体</b> 13:00～16:00	<b>健脚体操</b> 10:00～11:00 <b>足つぼ・カイロプラクティック</b> 13:00～16:00