




平成28年度 西園寺 3月講座月間予定表

三草二木 西園寺
お問い合わせ
☎ 0761-48-7773

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	ひなまつり! 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
7	8	9	10	11
ゲーム大会 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00 	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	【外出】 小松天満宮 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
14	15	16	17	18
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 ヨガ 14:00~15:00	お茶会! 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
21	22	23	24	25
お休み	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	シャボン玉遊び! 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
28	29	30	31	
【肉まん作り体験】 10:00~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00 	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00 寺カフェ 	1年間の振り返り! 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	