

平成28年度 西圓寺 3月講座月間予定表

三草二木 西圓寺
お問い合わせ
☎ 0761-48-7773

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00 | ひなまつり! 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00 | 音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00 | 健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ゲーム大会 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00  | マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00 | 【外出】 小松天満宮 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00 | 音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00 | 健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00 | マッサージ・書道 10:00~12:00 ヨガ 14:00~15:00 | お茶会! 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00 | 音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00 | 健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| お休み | マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00 | シャボン玉遊び! 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00 | 音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00 | 健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 【肉まん作り体験】 10:00~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00  | マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00 寺カフェ  | 1年間の振り返り! 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00 | 音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00 | |