

平成28年度 西圓寺 2月講座月間予定表

三草二木 西圓寺
お問い合わせ
☎ 0761-48-7773

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	装飾作り！ 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
8	9	10	11	12
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	バレンタインチョコ作り！ 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	お休み	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
15	16	17	18	19
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 ヨガ 14:00~15:00	お茶会！ 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
22	23	24	25	26
【お楽しみレク】 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00 	【外出】 道の駅 しらやまさん 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00 	パンケーキ作り！ 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">変わり湯 大根湯</div>
29				
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">寺カフェ </div>				