

平成28年度 西園寺 4月講座月間予定表

月	火	水	木	金
				1
				健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
4	5	6	7	8
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	桜餅作り 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
11	12	13	14	15
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	押し花 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	【外出】 お花見(芦城公園) 10:00~12:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
18	19	20	21	22
【フラワーアレンジ】 10:30~11:30 材料費: 800円 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 ヨガ 14:00~15:00	お茶会 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	寺カフェ  音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
25	26	27	28	29
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	レクリエーション大会 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00