

平成28年度 西園寺 5月講座月間予定表

三草二木 西園寺
お問い合わせ
☎ 0761-48-7773

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	こいのぼりを作ろう 10:30~11:30 【マジック&歌謡ステージ】 14:00~15:00	お休み	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
9	10	11	12	13
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	ボーリング大会！！ 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
16	17	18	19	20
【人形劇を楽しもう】 10:30~11:30 *おはなしのいえ 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 ヨガ 14:00~15:00	お茶会 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00 寺カフェ 	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
23	24	25	26	27
【外出】 美川37カフェへ行こう！ 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	グリーンカーテンをつくろう 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00 変わり湯 さくら 	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
30	31			
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00			