

平成28年度 西園寺 7月講座月間予定表

三草二木 西園寺
お問い合わせ
☎ 0761-48-7773

月	火	水	木	金
				1
				健脚体操 10:00～11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00～16:00
4	5	6	7	8
陶芸 10:30～11:30 整体・足つぼ 13:00～16:00	マッサージ・書道 10:00～12:00 アロマセラピー 14:00～15:00	梅干し へた取り作業 10:30～11:30 懐メロダンス 14:00～15:00	音楽・マッサージ 10:00～12:00 足つぼ・整体 13:00～16:00	健脚体操 10:00～11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00～16:00
11	12	13	14	15
陶芸 10:30～11:30 整体・足つぼ 13:00～16:00 	マッサージ・書道 10:00～12:00 アロマセラピー 14:00～15:00	ミックスジュースを作ろう 10:30～11:30 懐メロダンス 14:00～15:00	音楽・マッサージ 10:00～12:00 足つぼ・整体 13:00～16:00	健脚体操 10:00～11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00～16:00
18	19	20	21	22
お休み	マッサージ・書道 10:00～12:00 ヨガ 14:00～15:00	お茶会 10:30～11:30 懐メロダンス 14:00～15:00	音楽・マッサージ 10:00～12:00 足つぼ・整体 13:00～16:00	健脚体操 10:00～11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00～16:00
25	26	27	28	29
【アイシングクッキー作り】 材料費:600円 10:30～11:30 整体・足つぼ 13:00～16:00	マッサージ・書道 10:00～12:00 アロマセラピー 14:00～15:00 	【外出】 安宅 ビューテラスへ行こう!! 10:30～11:30 懐メロダンス 14:00～15:00	音楽・マッサージ 10:00～12:00 足つぼ・整体 13:00～16:00	健脚体操 10:00～11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00～16:00