

平成28年度 西園寺 8月講座月間予定表

三草二木 西園寺
お問い合わせ
☎ 0761-48-7773

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	ミックスジュース作り 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
8	9	10	11	12
【ハーモニカ演奏】 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	絵手紙作り 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
15	16	17	18	19
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	お茶会 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	【外出】 安宅 ビューテラスへ行こう!! 10:30~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
22	23	24	25	26
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	わらび餅を作ろう 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・ カイロプラクティック 13:00~16:00
29	30	31		
【外出】 ほほえみコンサートへ行こう 12:00~15:30 西園寺で昼食を食べて外出します ※入浴サービスはありません	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	壁装飾づくり 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00		

