

平成28年度 西園寺 10月講座月間予定表

三草二木 西園寺
お問い合わせ
☎ 0761-48-7773

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	俳句づくり 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
10	11	12	13	14
お休み	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	野菜はんこアート 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
17	18	19	20	21
水引クラフト作り! 10:30~11:30  整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 ヨガ 14:00~15:00	お茶会 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00 	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
24	25	26	27	28
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	ハロウィンお菓子作り 10:30~11:30  懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
31				
【外出】 行善寺温泉へ行こう! 10:30~12:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00				