

# 平成28年度 西園寺 11月講座月間予定表

三草二木 西園寺  
お問い合わせ  
☎ 0761-48-7773

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	<p>マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00</p>	<p>秋の装飾作り  10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00</p>	<p><b>お休み</b></p>	<p>健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00</p>
7	8	9	10	11
<p>陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00</p>	<p>マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00</p>	<p>パンケーキ作り  10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00</p>	<p>音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00</p>	<p>健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00</p>
14	15	16	17	18
<p>陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00</p>	<p>マッサージ・書道 10:00~12:00 ヨガ 14:00~15:00</p>	<p>お茶会 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00</p>	<p>音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00</p>	<p>健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・ カイロプラクティック 13:00~16:00</p> <p></p>
21	22	23	24	25
<p>陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00</p>	<p>マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00</p>	<p><b>お休み</b></p>	<p>音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00</p>	<p>健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00</p>
28	29	30		
<p>ボールを使って3B体操！ 10:00~11:00 整体・足つぼ 13:00~16:00</p> <p></p>	<p>【外出】 美川37caféへ行こう！ 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00</p>	<p>キーホルダー作り  10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00</p>	<p></p>	<p></p>