






平成29年 西圓寺 3月講座月間予定表

三草二木 西圓寺
お問い合わせ
☎ 0761-48-7773

月	火	水	木	金
		1	2	3
		ひな祭り 10:30~11:30 懐メロダンス  14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
6	7	8	9	10
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	フルーツポンチ作り 10:30~11:30 懐メロダンス  14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	【外出】 小松天満宮 10:00~12:00 足つぼ・カイロプラクティック
13	14	15	16	17
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	お茶会 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・ カイロプラクティック 13:00~16:00 
20	21	22	23	24
お休み	マッサージ・書道 10:00~12:00 ヨガ 14:00~15:00	ゲーム大会 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
27	28	29	30	31
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	1年の振り返り 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00