

平成29年度 西園寺 7月講座月間予定表

三草二木 西園寺
お問い合わせ
☎ 0761-48-7773

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	梅のへたを取ろう！ 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
10	11	12	13	14
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	うちわを作ろう！ 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00 寺カフェ 	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
17	18	19	20	21
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	【外出】 安宅ビューテラスへ行こう！ 10:30~12:00 ヨガ 14:00~15:00	お茶会 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
24	25	26	27	28
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00	マッサージ・書道 10:00~12:00 アロマセラピー 14:00~15:00	小学生たちと ずんだ餅を作ろう！ 10:30~11:30 懐メロダンス 14:00~15:00 ミント湯 	音楽・マッサージ 10:00~12:00 足つぼ・整体 13:00~16:00	健脚体操 10:00~11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00~16:00
31				
陶芸 10:30~11:30 整体・足つぼ 13:00~16:00				