



# エイブルベランダBe 10月お知らせ プログラム

うさぎに会いに行こう！

日時：10月1日(日)  
10:30~15:00予定  
費用：300円程度 車燃料費  
場所：月ウサギの里 加賀市  
内容：エイブルから車で向かい  
昼食を取り、月ウサギの里で  
うさぎと触れ合ってきます。

ツエーゲン金沢を応援しよう  
サッカー観戦へ行こう

日時：10月22日(日) 12:30~16:30  
費用：観戦チケット料  
小・中・高 1000円  
大人 1500円  
※別途参加費500円程度※  
場所：金沢市西部緑地公園陸上競技場  
内容：エイブルから車で会場へ行きツエーゲンを応援  
サッカー観戦してから帰ってきたいと思います。  
相手は京都サンガFCです。

## 大滝へ流しそうめんを食べに行ってきました。



8/6(日)津幡町の大滝ながしそめんへ行ってきました。大きな滝の横で食べる  
そめんはとても涼しくおいしく感じましたね。夏にぴったりでしたね。

キッズ夏祭りの報告

7/16日キッズベランダBeにて毎年恒例のキッズ夏祭りが開催されました。  
今年はグランピングということで大きなテントやBBQや  
いわなのつかみ取りなどイベントが豊富で楽しかったですね。



## 10月パンカレンダー 1個 ¥120-

月	火	水	木	金	土	日
2 カレー パン	3 全粒粉 あんぱん	4 さつまいも パン	5 マーブル パン	6 チーズ サラミパン	7 休	8 休
9 休	10 カレー パン	11 全粒粉 あんぱん	12 さつまいも パン	13 マーブル パン	14 休	15 休
16 マーブル パン	17 チーズ サラミパン	18 カレー パン	19 全粒粉 あんぱん	20 さつまいも パン	21 休	22 休
23 さつまいも パン	24 マーブル パン	25 チーズ サラミパン	26 カレー パン	27 全粒粉 あんぱん	28 休	29 休
30 全粒粉 あんぱん	31 さつまいも パン					



### エイブル・キッズ合同 ハンバーグクッキング

日時：10月8日(日)  
11:00~13:00予定  
費用：500円程度  
※参加の方は弁当不要※  
場所：キッズベランダBe キッチン  
内容：キッズベランダのキッチンで  
ハンバーグのクッキングを  
楽しみましょう！

### エイブル・キッズ合同 ボーリング大会

日時：10月9日(祝・月)  
13:00~15:00予定  
費用：1500円程度  
ゲーム・シューズ代  
場所：御経塚ボウル  
内容：エイブルベランダBeとキッズベランダBe  
合同でボーリングを楽しみましょう！  
体育の日なので思い切り身体を動かして  
リフレッシュしましょう！

