

# 営業時間

平日 12:00~18:00  
 土日祝 9:00~17:00  
 冬休み時間 9:00~17:00

# 1

Able Veranda   
 お問い合わせ  
 ☎ 076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 冬休み営業	5 冬休み営業	6	7
年始休業日	年始休業日	年始休業日	フィーリングメニュー 初詣へ行こう 	フィーリングメニュー お正月遊びをしよう 	10:30~11:20 書 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 13:30~14:20 3B体操	ベランダ合同イベント もちつき大会 
8	9	10	11	12	13	14
16:00~16:50 えいごで遊ぼう 16:00~16:50 花くらぶ 17:00~17:50 太鼓(たいこ)	16:00~16:50 書 16:00~16:50 音楽リズム 17:00~17:50 絵画 17:00~17:50 ヒップホップ	16:00~16:50 ミュージックワーク 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸②	16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	16:00~16:50 絵画(かいが) 16:30~17:20 太鼓(たいこ) 17:20~ 特別(延長)	11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 バサック	外出プログラム 行善寺の温泉へ行こう 
15	16	17	18	19	20	21
16:00~16:50 えいごで遊ぼう 16:00~16:50 花くらぶ 17:00~17:50 太鼓(たいこ)	17:00~17:50 ドラマワーク 17:00~17:50 絵画	16:00~16:50 陶芸① 16:30~17:20 太鼓初級クラス 17:00~17:50 陶芸②	16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	16:00~16:50 絵画(かいが) 16:30~17:20 太鼓(たいこ) 17:20~ 特別(延長)	10:30~11:20 書 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 13:30~14:20 3B体操	フィーリングメニュー 図書館へ行こう 
22	23	24	25	26	27	28
16:00~16:50 えいごで遊ぼう 16:00~16:50 花くらぶ 17:00~17:50 太鼓(たいこ)	16:00~16:50 書 16:00~16:50 音楽リズム 17:00~17:50 絵画 17:00~17:50 ヒップホップ	16:00~16:50 ミュージックワーク 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸②	16:00~16:50 クッキング (いろいろチーズパン) 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	16:00~16:50 絵画(かいが) 16:30~17:20 太鼓(たいこ) 17:20~ 特別(延長)	11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 13:30~14:20 3B体操	フィーリングメニュー カレーを作ろう 
29	30	31	 <b>書</b> 平日開催 1/9(火)・23(火) 16時から		 <b>新プログラム ヨガ教室のご案内</b> 新しいプログラムの仲間入りとしてヨガ教室を考えています。講師は金沢を拠点に活動されているなかむらくるみ先生です。みんなでヨガを楽しみましょう！第一回目は11/21(火)16:00~16:50です。追加のご予約お待ちしております！	
16:00~16:50 えいごで遊ぼう 16:00~16:50 花くらぶ 17:00~17:50 太鼓(たいこ)	17:00~17:50 絵画	16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② 17:00~17:50 太鼓特別クラス				