



# 5月のフィーリングメニュー



5/3(木)憲法記念日『公園へ行こう♪』

※大乘寺丘陵公園(だいじょうじきゅうりょうこうえん)



5/4(金)みどりの日『鯉のぼりを作ろう!』

※みんなで巨大鯉のぼりを作ろう!

5/6(日)『母の日のカーネーションを作ろう』

※折り紙を使ってカーネーションを作るよ♪



5/27(日)『図書館へ行こう♪』

※ののいちカレード図書館で本を読もう!



エイブルベランダBe

2018年5月



# 輝

ココロ・カガヤク

10日間開催しています。  
ぜひご来場ください!



## アート展覧会

3/23(金)~4/1(日)10:00~18:00

シェア金沢(本館ギャラリースペース)

〒920-1165 金沢市若松町セ104番地1 076-256-1010



### 外出プログラム

## 『勾玉(まがたま)作りに行こう!』

日にち : 5月13日(日)

時間 : 11:30~15:30

場所 : 小松埋蔵文化財センター

参加費: 500円(後日引落し)

昼食代: 1000円(ご持参ください)

内容 : お昼に西園寺へ寄って、美味しい昼食を食べます。

その後埋蔵文化財センターへ行き、古代のいろんな土器を

鑑賞し、「勾玉(まがたま)作り」を体験します。

(14:00~15:00)



## 5月パンカレンダー

1個 ¥120

| 月                         | 火                         | 水                        | 木                         | 金                         | 土                   | 日           |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|-------------|
|                           | 1<br>あんぱん                 | 2<br>イチゴジャム<br>クリームチーズパン | 3<br>憲法記念日<br>パンお休み       | 4<br>みどりの日<br>パンお休み       | 5<br>こどもの日<br>パンお休み | 6<br>パンお休み  |
| 7<br>カレーパン                | 8<br>新しいパン<br>開発中         | 9<br>あんぱん                | 10<br>イチゴジャム<br>クリームチーズパン | 11<br>チョコマーブル<br>パン       | 12<br>パンお休み         | 13<br>パンお休み |
| 14<br>チョコマーブル<br>パン       | 15<br>カレーパン               | 16<br>新しいパン<br>開発中       | 17<br>あんぱん                | 18<br>イチゴジャム<br>クリームチーズパン | 19<br>パンお休み         | 20<br>パンお休み |
| 21<br>イチゴジャム<br>クリームチーズパン | 22<br>チョコマーブル<br>パン       | 23<br>カレーパン              | 24<br>新しいパン<br>開発中        | 25<br>あんぱん                | 26<br>パンお休み         | 27<br>パンお休み |
| 28<br>あんぱん                | 29<br>イチゴジャム<br>クリームチーズパン | 30<br>チョコマーブル<br>パン      | 31<br>カレーパン               |                           |                     |             |



### こどもの日合同企画



## 「BBQ大会 in キッズ」

日にち: 5月5日(土・こどもの日)

時間 : 11:00~13:00

参加費: 800円(後日引落し)

場所 : キッズベランダBe

みんなでBBQ盛り上がりましょう♪

### 新スタッフ紹介



いしぐろ つかさ

石黒 つかさ

キッズで2年間お仕事させて頂きました。3月からエイブルへ異動になり、みんなと仲良くなりたと思っています。よろしくお願いいたします♪

※支援スタッフ平田は、3月より輪島の「GOTCHA!WELLNESS WAJIMA」へ異動になりました。今までありがとうございました。

営業時間 平日 12:00~18:00  
土日祝 9:00~17:00

2018年 5月

Able Veranda 

☎ 076-241-1200

| 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土   | 日  |
|---|---|--|--|---|---|--|
|   | 1   | 2  | 3 憲法記念日  | 4 みどりの日   | 5 こどもの日   | 6  |
|  | 16:00~16:50 書<br>17:00~17:50 絵画<br>17:00~17:50 ドラマワーク                       | 16:00~16:50 のんびりヨガ<br>16:00~16:50 陶芸①<br>17:00~17:50 陶芸②<br>17:00~17:50 太鼓(赤・白組)     | フィーリングメニュー<br>「公園へ行こう♪」<br> | フィーリングメニュー<br>「鯉のぼりを作ろう」<br>                       | エイブル・キッズ<br>合同企画<br>BBQ大会 in キッズ<br>               | フィーリングメニュー<br>「母の日の<br>カーネーションを作ろう」<br> |
| 7   | 8   | 9  | 10   | 11  | 12  | 13   |
| 16:00~16:50 えいごで遊ぼう<br>16:00~16:50 花くらぶスペシャル<br>17:00~17:50 太鼓(桃組)                | 16:00~16:50 音楽リズム<br>17:00~17:50 ヒップホップ<br>17:00~17:50 絵画                   | 16:00~16:50 陶芸①<br>17:00~17:50 陶芸②<br>16:00~16:50 ミュージックワーク                          | 16:00~16:50 エンジョイダンス<br>17:00~17:50 ドラマワーク   | 16:00~16:50 絵画(かいが)<br>16:30~17:50 太鼓(赤・白組)   | 10:30~11:20 書<br>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン<br>14:00~14:50 バサック<br>15:00~15:50 3B体操  | 外出プログラム<br>『埋蔵文化財センター<br>へ行こう!』<br>     |
| 14  | 15  | 16   | 17   | 18  | 19  | 20   |
| 16:00~16:50 えいごで遊ぼう<br>16:00~16:50 花くらぶ<br>17:00~17:50 太鼓(桃組)                     | 16:00~16:50 のんびりヨガ<br>16:00~16:50 書<br>17:00~17:50 絵画<br>17:00~17:50 ドラマワーク | 16:00~16:50 陶芸①<br>17:00~17:50 陶芸②<br>17:00~17:50 太鼓初級クラス                            | 16:00~16:50 クッキング<br>16:00~16:50 ミュージックワーク<br>17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス   | 16:00~16:50 絵画(かいが)<br>16:30~17:50 太鼓(赤・白組)   | 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン<br>14:00~14:50 3B体操   | 定休日  |
| 21  | 22  | 23   | 24   | 25  | 26  | 27   |
| 16:00~16:50 えいごで遊ぼう<br>16:00~16:50 花くらぶ<br>17:00~17:50 太鼓(桃組)                     | 16:00~16:50 音楽リズム<br>17:00~17:50 ヒップホップ<br>17:00~17:50 絵画                   | 16:00~16:50 陶芸①<br>17:00~17:50 陶芸②<br>16:00~16:50 ミュージックワーク                          | 16:00~16:50 エンジョイダンス<br>17:00~17:50 ドラマワーク   | 16:00~16:50 絵画(かいが)<br>16:30~17:50 太鼓(赤・白組)   | 10:30~11:20 書<br>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン<br>14:00~14:50 3B体操  | フィーリングメニュー<br>「図書館へ行こう」<br>           |
| 28  | 29  | 30   | 31   |   |   |  |
| 16:00~16:50 えいごで遊ぼう<br>16:00~16:50 花くらぶ<br>17:00~17:50 太鼓(桃組)                     | 16:00~16:50 書<br>17:00~17:50 絵画   | 16:00~16:50 YOSAKOIソーラン<br>16:00~16:50 陶芸①<br>17:00~17:50 陶芸②<br>17:00~17:50 太鼓初級クラス | 16:00~16:50 ミュージックワーク<br>16:00~16:50 絵画(かいが)<br>17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス                                       | 花くらぶ<br>スペシャル<br>5/7(月)<br>お母さんに<br>お花をあげよう♪<br> | 書<br>平日開催<br>5/1(火)・15(火)<br>・29(火)<br>16時から<br> |                                       |