

フイーリングメニュー

4/7(日)「巨大すごろくを作って遊ぼう！」
 ※すごろく、サイコロを作って遊ぼう♪
 13:30～ 参加費100円(後日引落し)

4/29(月・祝)「コスモアイル羽咋へ行こう！」
 ※UF0の町へ遊びに行こう♪
 13:00～ 入場料400円(当日集金)
 (宇宙科学展示室鑑賞+コスモシアター鑑賞)
 参加費300円(後日引落し)

4/30(火・祝)「お好み焼きを作って食べよう！」
 ※昼食にお好み焼きを食べます♪(スーフ付き)
 ご飯(白米)が必要な方はご持参ください。
 10:30～ 参加費300円(後日引落し)



エイブルベランダBe
 2019年4月



エイブル・キッズ合同もちつき大会

1/20(日) 報告

1/13(日) 外出報告

金箔貼り体験!

4月からの新講座

エイブルDIA太鼓 (別紙ご確認ください)

毎週 月曜日 17:00～17:50
 チャレンジ太鼓(中級)
 第1、第3 水曜日 16:00～16:50
 エンジョイ太鼓(初級)
 毎週 金曜日 17:00～17:50
 プロGRESS太鼓(上級)

ペーパークラフト

第3 土曜日 10:30～11:20

3B体操石川大会

日にち : 2019年4月28日(日)
 時間 : 10:00～12:00
 会場 : いしかわ総合スポーツセンター
 (サブアリーナ)
 ※観覧無料

参加者には別途お知らせさせていただきます。

4月 パンカレンダー

1個 ¥120

月	火	水	木	金	土	日
1 イチゴジャム& クリームチーズ	2 チョコマーブル	3 焼き カレーパン	4 抹茶 チョコベージュ	5 桜あんぱん	6 パンお休み	7 パンお休み
8 桜あんぱん	9 イチゴジャム& クリームチーズ	10 チョコマーブル	11 焼き カレーパン	12 抹茶 チョコベージュ	13 パンお休み	14 パンお休み
15 抹茶 チョコベージュ	16 桜あんぱん	17 イチゴジャム& クリームチーズ	18 チョコマーブル	19 焼き カレーパン	20 パンお休み	21 パンお休み
22 焼き カレーパン	23 抹茶 チョコベージュ	24 桜あんぱん	25 イチゴジャム& クリームチーズ	26 チョコマーブル	27 パンお休み	28 パンお休み
29 パンお休み	30 パンお休み					



「お花見へ行こう！」

外出プログラム

日時 : 4月14日(日)
 時間 : 11:00～14:30
 場所 : 樹木公園
 参加費 : 無料
 持ち物 : お弁当・水筒・敷物

雨が降ったら「ふれあい昆虫館」へ行きます。

エイブル・キッズ合同企画

バンブークーヘン

日時 : 4月28日(日)
 時間 : 13:00～15:00
 場所 : キッスベランダBe
 参加費 : 無料
 ※竹を使ってバンブークーヘンを手作しします。
 (写真はイメージです)



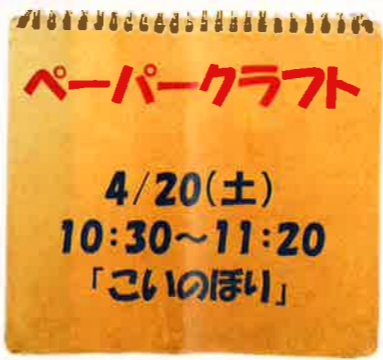
営業時間

平日 12:00~18:00
土日祝 9:00~17:00

4

2019

Able Veranda  076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
1 11:00~11:50 えいごで遊ぼう スイミング 15:00~15:50 花くらぶ 17:00~17:50 チャレンジ太鼓(中級)	2 16:00~16:50 絵画 のんびりヨガ 17:00~17:50 ドラマワーク	3 15:00~15:50 陶芸① 16:00~16:50 陶芸② エンジョイ太鼓(初級)	4 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	5 11:00~11:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	6 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操	7 フィーリングメニュー 巨大すごろくを 作って遊ぼう
8 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓(中級)	9 16:00~16:50 書 音楽リズム 17:00~17:50 絵画 ヒップホップ	10 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸②	11 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	12 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	13 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操 15:00~15:50 バサック	14 外出プログラム お花見へ行こう! 
15 16:00~16:50 えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓(中級)	16 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク	17 16:00~16:50 陶芸① エンジョイ太鼓(初級) 17:00~17:50 陶芸②	18 16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	19 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	20 10:30~11:20 ペーパークラフト 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操	21 休業日
22 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓(中級)	23 16:00~16:50 書 音楽リズム 17:00~17:50 絵画 ヒップホップ	24 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸②	25 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	26 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	27 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操	28 エイブル・キッズ 合同企画 バンブークーヘン 3B体操 石川大会
29 フィーリングメニュー 「コスモアイル羽咋」 へ行こう	30 フィーリングメニュー 「お好み焼き」を 作って食べよう	 花くらぶ スペシャル 4/22(月) 16:00~ お花でペットを 作ろう♪	 ペーパークラフト 4/20(土) 10:30~11:20 「こいのぼり」	お知らせ 3/8(金)の絵画講座は 休講となります。 ご予約頂きました皆様には大変ご迷惑をおかけする こととなり、申し訳ございません。 何卒ご理解、ご了承頂けますようお願いいたします。		春休み営業 3/25~4/7 9:00~17:00