

エイブルDIA太鼓講座

9月から水曜「エンジョイ太鼓」→「チャレンジ太鼓」

4月から始まり、毎回楽しく元気に開催しております。
9月より金曜の『プログレス太鼓』は選抜制とさせて頂き、
月曜・水曜は『チャレンジ太鼓』とクラス分けを行います。

※カレンダーをご確認ください。

今まで月曜チャレンジ太鼓に参加されていた方も
水曜チャレンジ太鼓へ参加しやすくなります。
ゆったり参加できますよ♪



エイブルベランダBe
2019年9月



いしかわ動物園!

6/23(日) 外出報告

6/9(日) 報告

ミニ絵本♪

6/30(日) 報告

かえるパン♪

9月 パンカレンダー

月	火	水	木	金
2 ウインナーパン	3 抹茶チョコ ベーグル	4 全粒粉 あんぱん	5 イチゴジャム& クリームチーズ	6 チョコマーブル
9 チョコマーブル	10 ウインナーパン	11 抹茶チョコ ベーグル	12 全粒粉 あんぱん	13 イチゴジャム& クリームチーズ
敬老の日 16 パンお休み	17 チョコマーブル	18 ウインナーパン	19 抹茶チョコ ベーグル	20 全粒粉 あんぱん
秋分の日 23 パンお休み	24 イチゴジャム& クリームチーズ	25 チョコマーブル	26 ウインナーパン	27 抹茶チョコ ベーグル
30 抹茶チョコ ベーグル				



外出プログラム



六呂師高原の時計台で

アイス作り体験をしよう!

日時 : 2019年9月8日(日)
時間 : 10:00~16:00
場所 : 福井県大野市六呂師169字東上谷野
参加費 : 1000円(後日引落し)
体験料 : 670円(ご持参ください)
定員 : 6名
持ち物 : お弁当・水筒・敷物

※片道2時間の移動となります。4時間は車中で過ごすこととなりますので、
ご考慮の上お申し込みください。



9月 フィーリングメニュー

9/1(日)「紙皿カスターネットを作ろう!」

13:30~ 参加費全員無料
※ペットボトルキャップを4個ご持参ください。

9/16(月・祝)「お月見パフェを食べよう!」

13:30~ 参加費・子供(高校生まで)100円(後日引落し)
・大人500円(後日引落し)

9/22(日)「スーパーボールを作ろう!」

13:30~ 参加費・子供(高校生まで)200円(後日引落し)
・大人500円(後日引落し)

9/23(月・祝)「くるみボタンバッジを作ろう!」

13:30~ 参加費・子供(高校生まで)100円(後日引落し)
・大人500円(後日引落し)

9/29(日)「さつまいものケーキを食べよう!」

13:30~ 参加費・子供(高校生まで)200円(後日引落し)
・大人500円(後日引落し)

営業時間

平日 12:00~18:00
土日祝 9:00~17:00

9

2019

Able Veranda  076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<p>ペーパークラフト 9/21(土) 10:30~11:20 「ハロウィン」 </p>	<p>エンジョイダンス講師が変わります! 日程 : 9/12~ 講師名 : 舟木 葉子(ふなき ようこ)  ・SON石川支部エアロビックボランティアコーチ ・石川県エアロビック連盟理事 ・能美市エアロビック連盟理事長</p>			<p>エイズル DIA 太鼓 毎週月曜日 17:00~17:50 第1・3水曜日 16:00~16:50 毎週金曜日(上級) 17:00~17:50</p>		<p>1 フィーリングメニュー 紙皿でカスタネットを作ろう! </p>
<p>2 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>3 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>4 16:00~16:50 陶芸① チャレンジ太鼓 17:00~17:50 陶芸②</p>	<p>5 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス</p>	<p>6 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>7 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>8 外出プログラム 「六呂師高原の 時計台へ行こう!」 </p>
<p>9 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>10 16:00~16:50 音楽リズム 書・色筆で遊ぼう 17:00~17:50 絵画 ヒップホップ</p>	<p>11 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸②</p>	<p>12 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>13 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>14 14:00~14:50 3B体操 15:00~15:50 バサック</p>	<p>15 休業日 本多響ひとり展</p>
<p>16 敬老の日 フィーリングメニュー お月見パフェを 作って食べよう! </p>	<p>17 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>18 16:00~16:50 陶芸① チャレンジ太鼓 17:00~17:50 陶芸②</p>	<p>19 16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス</p>	<p>20 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>21 10:30~11:20 ペーパークラフト 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>22 フィーリングメニュー スーパーボールを 作ってみよう! </p>
<p>23 秋分の日 フィーリングメニュー くるみボタンバッチを 作ろう! </p>	<p>24 16:00~16:50 音楽リズム 書・色筆で遊ぼう 17:00~17:50 絵画 ヒップホップ</p>	<p>25 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸②</p>	<p>26 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>27 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>28 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>29 フィーリングメニュー さつまいものケーキを 作って食べよう! </p>
<p>30 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>新スタッフ紹介</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>宮崎 慎太郎(みやざき しんたろう)さん ドライバースタッフ 「これからよろしくお願ひします。」 趣味: スポーツ観戦 ミリオンスターズ(野球) ツェーゲン金沢(サッカー)</p>  </div> <div style="width: 45%;"> <p>東 美智枝(あずま みちえ)さん 支援スタッフ 「これからよろしくお願ひいたします♪」 趣味: 旅行・テニス</p>  </div> </div>					