

# エイブルベランダBe活動プログラムのお知らせ

10月から人気の「えいご」講座が増えます！  
 えいごでお話やお買い物、お芝居などしてみよう♪  
 えいごを使っていろんな表現をしてみよう♪  
 みんなで初めてみませんか？

## 「えいごをつかおう！」

講師：金野美保先生

第1・第3・第5金曜日 16:00～



エイブルベランダBe  
 2019年10月

### キッズ夏まつり♪

7/21(日) 報告

7/15(月・祝) 報告

7/14(日) 報告

ミントレイノ♪  
 手形花火♪

### 外出プログラム 富山県美術館 『オノマトペの屋上』へ行こう！

日にち：2019年10月13日(日)  
 時間：10:00～15:00  
 場所：富山県富山市木場町3-20  
 参加費：500円(後日引落し)  
 定員：6名  
 持ち物：お弁当・水筒・敷物・療育手帳

※雨天時は、「八尾ゆめの森 ゆうゆう館」へ行きます。  
 (工作材料費150円ご持参ください)

### 10月 パンカレンダー

月	火	水	木	金
	1 さつまいもパン	2 イチゴジャム&クリームチーズ	3 チョコマーブル	4 ウィンナーパン
7 ウィンナーパン	8 抹茶チョコベージュ	9 さつまいもパン	10 イチゴジャム&クリームチーズ	11 チョコマーブル
14 体育の日 パンお休み	15 ウィンナーパン	16 抹茶チョコベージュ	17 さつまいもパン	18 イチゴジャム&クリームチーズ
21 イチゴジャム&クリームチーズ	22 祝日 パンお休み	23 ウィンナーパン	24 抹茶チョコベージュ	25 さつまいもパン
28 さつまいもパン	29 イチゴジャム&クリームチーズ	30 チョコマーブル	31 ウィンナーパン	



### 10月 フィーリングメニュー

- 10/6(日) 「かぼちゃシチューを作って食べよう！」  
 10:30～ お昼ご飯と一緒に食べます。  
 参加費・子供(高校生まで)200円(後日引落し)  
 ・大人500円(後日引落し)
- 10/14(月・祝) 「風船バレーで楽しもう！」  
 13:30～ 参加費全員無料
- 10/22(火・祝) 「葉っぱランタンを作ろう！」  
 13:30～  
 参加費・子供(高校生まで)200円(後日引落し)  
 ・大人500円(後日引落し)
- 10/27(日) 「ハロウィンコースターを作ろう！」  
 13:30～  
 参加費・子供(高校生まで)200円(後日引落し)  
 ・大人500円(後日引落し)

### エイブル・キッズ合同 外出プログラム ハロウィンパーティー

日にち：2019年10月26日(土)  
 時間：12:30～15:00  
 場所：シェア金沢  
 持ち物：タオル・水筒・お小遣い  
 定員：6名

※参加される方は、**仮装して来てください!**

町を回ってお菓子をもらおう！  
 仮装審査もあるよ!

# 営業時間








平日 12:00~18:00  
土日祝 9:00~17:00

# 10

2019

Able Veranda  Be

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<p><b>花くらぶ</b> <b>スペシャル</b></p> <p>10/28(月) 16:00~ ハロウィン</p> 	<p><b>1</b></p> <p>16:00~16:50 のんびりヨガ</p> <p>17:00~17:50 ドラマワーク 絵画</p>	<p><b>2</b></p> <p>16:00~16:50 陶芸①</p> <p>17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p><b>3</b></p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 ストレッチ&amp;リズムダンス</p>	<p><b>4</b></p> <p>16:00~16:50 絵画</p> <p>えいごをつかおう! 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p><b>5</b></p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>フィーリングメニュー</b></p> <p>かぼちゃシチューを 作って食べよう!</p> 
<p><b>7</b></p> <p>16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p><b>8</b></p> <p>16:00~16:50 書 音楽リズム</p> <p>17:00~17:50 ヒップホップ 絵画</p>	<p><b>9</b></p> <p>16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 陶芸②</p>	<p><b>10</b></p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス</p> <p>17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p><b>11</b></p> <p>16:00~16:50 絵画</p> <p>17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p><b>12</b></p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p> <p>15:00~15:50 バサック</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>外出プログラム</b> 富山県美術館 『オノマトペの屋上』 へ行こう</p>
<p><b>14 体育の日</b></p> <p><b>フィーリングメニュー</b></p> <p>風船バレーで 楽しもう!</p> 	<p><b>15</b></p> <p>16:00~16:50 のんびりヨガ</p> <p>17:00~17:50 ドラマワーク 絵画</p>	<p><b>16</b></p> <p>16:00~16:50 陶芸①</p> <p>17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p><b>17</b></p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング</p> <p>17:00~17:50 ストレッチ&amp;リズムダンス</p>	<p><b>18</b></p> <p>16:00~16:50 絵画</p> <p>えいごをつかおう! 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p><b>19</b></p> <p>10:30~11:20 ペーパークラフト</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>休業日</b></p>
<p><b>21</b></p> <p>16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p><b>22 即位礼正殿の儀</b></p> <p><b>フィーリングメニュー</b></p> <p>葉っぱランタンを 作ろう!</p> 	<p><b>23</b></p> <p>16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 陶芸②</p>	<p><b>24</b></p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス</p> <p>17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p><b>25</b></p> <p>16:00~16:50 絵画</p> <p>17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p><b>26 講座お休みです</b></p> <p>ハロウィンパーティー in シェア金沢</p> 	<p><b>27</b></p> <p><b>フィーリングメニュー</b></p> <p>ハロウィンコースターを 作ろう!</p> 
<p><b>28</b></p> <p>16:00~16:50 花くらぶスペシャル えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p><b>29</b></p>  <p>17:00~17:50 絵画</p>	<p><b>30</b></p> <p>16:00~16:50 陶芸①</p> <p>17:00~17:50 陶芸②</p>	<p><b>31</b></p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク</p> 	<p><b>エイブル DIA 太鼓</b></p> <p>毎週月曜日 17:00~17:50 第1・3水曜日 16:00~16:50 毎週金曜日(上級) 17:00~17:50</p>		<p><b>ペーパークラフト</b></p> <p>10/19(土) 10:30~11:20 「落ち葉」</p>