エイブル 講座紹介

えいごであそぼう（毎週月曜日）
えいごをつかおう（第1・3・5金曜日）

ゲームやあそびを通して
英語を聴いたり 話したり
楽しく英語に触れることが
できますよ ♪

英語に興味のある方
英語を話してみたい方は
ぜひ 参加してみてください

5/2 柏餅を作って食べよう！

5/4 兜を作ろう！

5/3 母の日の石けんデコパージュ

5/23 キッズの畑に行こう！

バラ園にも
行きました！

エイブルベランダＢｅ

2021年 8月

ボールをけって遊ぼう！

8月 放課後デイサービス 限定

今年の夏休みは エイブルからとびだして、
シェア金沢 Sスタジアムでカラダを動かそう！

基礎的なボールの扱い方から、楽しく練習できます。
毎回参加じゃなくでもOKです

コーチは **ヴィンセドール白山 所属**
エイブルスタッフの広瀬さんです！

詳細は別紙のチラシをご覧ください
ご参加お待ちしてます

本多響 イラストリングノート

ご好評につき、増刷しました！

A5サイズ 800円（税込）	A6サイズ 700円（税込）

カラフルで元気が出るイラストが表紙！
中の用紙は5mm間隔方眼紙、75枚
ゴムバンド付きで使いやすいです
お求めはスタッフまでお声掛けください

8月 パンカレンダー

1個 120円

げつ	か	すい	もく	きん
2 ジャム&クリームチーズ	3 コーンマヨパン	4 まっちゃチョコパン	5 カレーパン	6 ウインナーパン
9 パンおやすみ	10 ジャム&クリームチーズ	11 コーンマヨパン	12 まっちゃチョコパン	13 パンおやすみ
16 カレーパン	17 ウインナーパン	18 ジャム&クリームチーズ	19 コーンマヨパン	20 まっちゃチョコパン
23 まっちゃチョコパン	24 カレーパン	25 ウインナーパン	26 ジャム&クリームチーズ	27 コーンマヨパン
30 コーンマヨパン	31 まっちゃチョコパン			

8月フィーリングメニュー

8/1(日)「エイブル水族館をつくってかざろう」
13：30～14：30　参加費無料

8/8(日)「ストーンペイントにチャレンジ！」
13：30～14：30　参加費 無料

8/9(月・祝)「野菜でおやつ作り(トマト飴&きゅうり棒)」
13：30～14：30　高校生まで100円 大人500円

8/22(日)「フルーツ生春巻きをつくろう」
13：30～14：30　高校生まで100円 大人500円

8/29(日)「9月のカレンダーを作ろう」
13：30～14：30　参加費 無料

【訂正】7月の講座カレンダーに誤りがありました。
7月6日（火）のんびりヨガ
× 17：00～17：50
○ 16：00～16：50
訂正してお詫び申し上げます。ヨガ講座ご参加で
17時にご予約いただいた方には別途連絡いたします。

参加費は
後日引き落とし
です

8 2021

Able Veranda Be

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
夏休み期間【予定】 7月21日（水）～8月31日（火） 9:00～17:00				☆ 休講のお知らせ ☆ 夏休み期間中の音楽リズムと 8/11（水）のミュージックワークは お休みです。		**1** フィーリングメニュー エイブル水族館を つくってかざろう
2 10：00～10：50 えいごで遊ぼう 11：00～11：50 スイミング 15：00～15：50 花くらぶ 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**3** 10：30～12：00 ボールをけって遊ぼう！ 16：00～16：50 絵画 のんびりヨガ 17：00～17：50 ドラマワーク	**4** 15：00～15：50 陶芸① 16：00～16：50 陶芸② 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**5** 10：30～12：00 ボールをけって遊ぼう！ 16：00～16：50 ミュージックワーク 17：00～17：50 ストレッチ&リズムダンス	**6** 10：00～10：50 えいごをつかおう 11：00～11：50 絵画 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**7** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**8 山の日** フィーリングメニュー ストーンペイントに チャレンジ！
9 フィーリングメニュー 野菜でおやつ作り トマト飴&きゅうり棒	**10** 10：30～12：00 ボールをけって遊ぼう！ 16：00～16：50 絵画 17：00～17：50 ヒップホップ	**11** 15：00～15：50 陶芸① 16：00～16：50 陶芸② 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**12** 10：30～12：00 ボールをけって遊ぼう！ 16：00～16：50 エンジョイダンス 17：00～17：50 ドラマワーク	**13** お盆休み	**14**	**15**
16 10：00～10：50 えいごで遊ぼう 11：00～11：50 スイミング 15：00～15：50 花くらぶ 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**17** 10：30～12：00 ボールをけって遊ぼう！ 16：00～16：50 絵画 のんびりヨガ 17：00～17：50 ドラマワーク	**18** 15：00～15：50 陶芸① 16：00～16：50 陶芸② 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**19** 10：30～12：00 ボールをけって遊ぼう！ 16：00～16：50 ミュージックワーク クッキング 17：00～17：50 ストレッチ&リズムダンス	**20** 10：00～10：50 えいごをつかおう 11：00～11：50 絵画 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**21** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 13：00～13：50 メイクアップ 14：00～14：50 3B体操	**22** フィーリングメニュー フルーツ生春巻きを つくろう！
23 10：00～10：50 えいごで遊ぼう 11：00～11：50 スイミング 15：00～15：50 花くらぶ 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**24** 10：30～12：00 ボールをけって遊ぼう！ 16：00～16：50 絵画 17：00～17：50 ヒップホップ	**25** 15：00～15：50 陶芸① 16：00～16：50 陶芸② ミュージックワーク 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**26** 10：30～12：00 ボールをけって遊ぼう！ 16：00～16：50 エンジョイダンス 17：00～17：50 ドラマワーク	**27** 11：00～11：50 絵画 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**28** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**29** フィーリングメニュー 9月のカレンダーを つくろう！
30 10：00～10：50 えいごで遊ぼう 11：00～11：50 スイミング 15：00～15：50 花くらぶ 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**31** 10：30～12：00 ボールをけって遊ぼう！ 16：00～16：50 絵画 のんびりヨガ	**えいごで遊ぼう！** 毎週月曜日 10:00～10:50 **えいごをつかおう！** 第1・第3・第5金曜日 10:00～10:50	夏休み中のえいご講座は 午前中に行います！ この機会にぜひ 参加してみてください♪			カラー版はこちらの QRコードからご覧下さい。