9月フィーリングメニュー

9月5日（日）
スイートポテトを作って食べよう！
13:30～15:00
参加費：高校生まで100円
大人　500円
（後日引き落とし）

9月26日（日）
ランプシェードを作ろう！
13:30～15:00
参加費：高校生まで100円
大人　500円
（後日引き落とし）

9月 パン カレンダー

1個 120円

げつ	か	すい	もく	きん
		1 ウインナーパン	2 おばけチョコパン	3 いちごジャム＆クリームチーズパン
6 いちごジャム＆クリームチーズパン	7 コーンパン	8 さつまいもパン	9 ウインナーパン	10 おばけチョコパン
13 おばけチョコパン	14 いちごジャム＆クリームチーズパン	15 コーンパン	16 さつまいもパン	17 ウインナーパン
20 パンおやすみ	21 おばけチョコパン	22 いちごジャム＆クリームチーズパン	23 パンおやすみ	24 さつまいもパン
27 さつまいもパン	28 ウインナーパン	29 おばけチョコパン	30 いちごジャム＆クリームチーズパン	

エイブルベランダＢｅ

2021年 9月

オータム芸術祭

第１弾 ９月19日（日）演劇公演
時間：第一部14:00　第二部16:00
場所：エイブルベランダＢｅ

第２弾 ９月20日（月・祝）ABC展
時間：10:00～18:00
場所：エイブルベランダＢｅ

※ 詳細は後日お知らせします！
皆様のお越しをお待ちしております。

外出プログラム

ぶどうがりに行こう！

日　時：2021年9月12日（日） 13:00～16:30 （昼食をとってから出発）
場　所：加賀 フルーツランド
持ち物：療育手帳、水筒、お小遣い（お土産を購入したい方）
参加費：800円（後日引落し）
定　員：5名
入場料：大人（中学生以上） 1600円、小人1200円
※手帳の無い方は、大人（中学生以上）1760円、小人1320円が必要です。
※状況によっては中止もしくは行先を変更する場合があります。ご了承ください。

営業時間　平日　12:00～18:00
土日祝　9:00～17:00

9　2021

Able Veranda Be

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
花くらぶ スペシャル **～敬老の日～** 9月13日(月) 16:00～16:50 参加費:800円 *大切な人へ、贈り物にいかがでしょうか？*		**1** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**2** 16：00～16：50 ミュージックワーク 17：00～17：50 ストレッチ＆ リズムダンス	**3** 16：00～16：50 絵画 えいごをつかおう 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**4** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**5** フィーリングメニュー **スイートポテトを作って食べよう！**
6 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**7** 16：00～16：50 のんびりヨガ 17：00～17：50 絵画 ドラマワーク	**8** 16：00～16：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**9** 16：00～16：50 エンジョイダンス 17：00～17：50 ストレッチ＆ リズムダンス	**10** 16：00～16：50 絵画 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**11** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**12** 外出プログラム **ぶどうがりに行こう！**
13 16：00～16：50 花くらぶスペシャル スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**14** 16：00～16：50 音楽リズム 17：00～17：50 絵画 ヒップホップ	**15** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**16** 16：00～16：50 クッキング ミュージックワーク 17：00～17：50 ドラマワーク	**17** 16：00～16：50 絵画 えいごをつかおう 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**18** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 13:00～13：50 メイクアップ 14：00～14：50 3B体操	**19　休業日** **演劇公演**
20 敬老の日 **ABC展** 	**21** 16：00～16：50 のんびりヨガ 17：00～17：50 絵画 ドラマワーク	**22** 16：00～16：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**23　秋分の日** フィーリングメニュー **おはぎを作って食べよう**	**24** 16：00～16：50 絵画 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**25** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**26** フィーリングメニュー **ランプシェードを作ろう！**
27 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**28** 16:00～16:50 音楽リズム 17:00～17:50 絵画 ヒップホップ	**29** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**30** 16：00～16：50 ミュージックワーク 17：00～17：50 ドラマワーク	**のんびりヨガ** 第1・3火曜日 16：00～16：50 ゆったり まったり いやされましょう～ 		カラー版はこちらの QRコードからご覧下さい。