



8/7-8/15
Able veranda Be
artstudio C
Tシャツ展
in Fairy Button

たくさんのご来場
ありがとうございました。

引き続き
エイブルにて
Tシャツやバッグ
販売中！

ご希望の方は
スタッフまで



10月のフィーリングメニュー

10/3(日)
「素焼きねんどで作ってみよう」
13:30~ 高校性まで100円 大人500円

10/10(日)
「スクラッチアートにチャレンジ！」
13:30~ 高校性まで100円 大人500円

10/24(日)
「11月のカレンダーを作ろう」
13:30~ 無料

10/31(日)
「ハロウィンクッキーを作ろう」
13:30~ 高校性まで100円 大人500円

※参加費は
引き落としです。



エイブルベランダBe
2021年 10月



7/4
七夕飾りを
作ろう

7/27
かきごおりをつくろう

7/28
スライムを
つくろう

エイブル・キッズ合同外出プログラム
ハロウィンパーティ
inシェア金沢

参加される方は
仮装をして
きてくださいね♪

日にち：10月24日(土)
時間：12:30~15:00
持ち物：お小遣い、ハンカチ、水筒
定員：6名

☕ 10月 パン カレンダー

1個 120円

げつ	か	すい	もく	きん
				1 コーンパン
4 コーンパン	5 さつまいも パン	6 ウインナー パン	7 おばけ チョコパン	8 いちごジャム& クリームチーズパン
11 いちごジャム& クリームチーズパン	12 コーンパン	13 さつまいも パン	14 ウインナー パン	15 おばけ チョコパン
18 おばけ チョコパン	19 いちごジャム& クリームチーズパン	20 コーンパン	21 さつまいも パン	22 ウインナー パン
25 ウインナー パン	26 おばけ チョコパン	27 いちごジャム& クリームチーズパン	28 コーンパン	29 さつまいも パン



オータム芸術祭

第1弾 9月19日(日) 演劇公演
時間：第一部14:00 第二部16:00
今年は「マッチ売りの少女」をモチーフにしたお話です！

第2弾 9月20日(月・祝) ABC展
時間：10:00~18:00
絵画、陶芸、写真の作品展示
ワークショップ① のんびりヨガ講座 なかむらくるみ講師による「アートと踊ろう」
ワークショップ② 「マイバックを作ろう〜スリマッカ体験〜」

☆詳細は同封のチラシをご覧ください。

営業時間 平日 12:00~18:00
土日祝 9:00~17:00

10

2021

Able Veranda 

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
花くらぶスペシャル ～ハロウィン～ 10月25日(月) 16:00~16:50 参加費:800円 		3B大会にしまして 10/2(土)に予定しておりました3B大会は、コロナウイルス感染拡大のため、11/29(月)に延期となり、エイブルからの参加は見送ることになりました。また、10/2(土)の3B体操は休講となります。ご了承ください。		1 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 プロGRESS太鼓(上級)	2 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 	3 フィーリングメニュー 素焼きねんどで 作ってみよう
4 16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	5 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 ドラマワーク 絵画	6 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	7 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	8 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プロGRESS太鼓(上級)	9 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操	10 フィーリングメニュー スクラッチアートに チャレンジ!
11 16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	12 16:00~16:50 音楽リズム 17:00~17:50 ヒップホップ 絵画	13 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	14 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	15 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 プロGRESS太鼓(上級)	16 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 13:00~13:50 メイクアップ 14:00~14:50 3B体操	17 休業日
18 16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	19 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 ドラマワーク 絵画	20 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	21 16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	22 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プロGRESS太鼓(上級)	23 ※講座はお休みです ハロウィンパーティ inシェア金沢 	24 フィーリングメニュー 11月の カレンダーを 作ろう
25 16:00~16:50 花くらぶスペシャル えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	26 16:00~16:50 音楽リズム 17:00~17:50 ヒップホップ 絵画	27 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	28 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	29 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 プロGRESS太鼓(上級)	30 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操	31 フィーリングメニュー ハロウィン クッキーを作ろう
 のんびりヨガ ゆったり まったり いやされましょう~ 第1・3火曜日 16:00~16:50				太鼓講座(水曜日) 17:00~17:50 現在、少人数なので初心者の方も安心です! ぜひご参加ください♪		 カラー版は こちらのQRコードから ご確認ください!