

#### 12/12 ▲クリスマスを味わおう▲

フォトフレームを作り、 ツリーの前で撮影会をしました! ジドレさんとカンタさんによる バイオリンコンサートもおこなわれ、 みんなで素敵な時間を過ごせました♪









ェイブルベランダBe 2022年 3月







#### 12/26 **②DIA**+ストロベリーコンサート2021**②**

金沢市文化ホールでおこなわれたコンサートに 金曜日のプログレス太鼓のメンバーが出演しました! 初めて参加するメンバーもおり、緊張した面持ちでしたが みなさん堂々とした演奏ができていました(3)

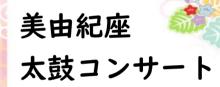


## エイブルベランダBe 講座作品展

日時 2022年3月6日(日) 10:00~17:00 会場 エイブルベランダBe 1Fフロア

※入場無料

絵画・陶芸・花くらぶの作品、 エイブルや講座での様子を写した写真、 今年度の卒業生の作品などを展示します。 皆様のお越しをお待ちしております!



日時 2022年3月21日 (月・祝)

10:40~11:00

会場 エイブルベランダBe

IFフロア

※入場無料

青年チームのみなさんによる演奏です。

この機会にぜひご覧ください。

ご家族、地域のみなさんも大歓迎です!



## 3月 パン カレンダー

きん さくら あんぱん いちご ジャムパン ハムチーズ パン チョコ マーブル チョコ マーブル さくら あんぱん いちご ジャムパン ハムチーズ パン カレーパン ハムチーズ パン さくら あんぱん いちご ジャムパン チョコ マーブル カレーパン パン おやすみ ハムチーズ パン チョコ マーブル さくら あんぱん カレーパン さくら あんぱん いちご ジャムパン ハムチーズ パン チョコ マーブル



外出プログラム

# イチゴ狩りへ行こう。

日 時:2022年3月13日(日)

12:30~16:30 (昼食後に出発)

場 所:加賀フルーツランド

持ち物:療育手帳、水筒、寒暖調節できる服 お小遣い(お土産を購入したい方)

参加費:800円(後日引落し)

定 員:5名程度

入場料: 中学生以上 1980円 小学生 1320円

※状況によっては中止もしくは行き先を変更する 場合があります。ご了承ください。

### 3月のフィーリングメニュー



「プラバンでキーホルダーを作ろう」 13:30~ 参加費 全員500円



3/29(火)

「エイブル卒業式」卒業生を囲んでお茶会 🖾 13:30~ 参加費 全員200円

3/31(金)

「ミニ絵本を作ろう」

13:30~ 参加費 無料



営業時間 平日 12:00~18:00 12:00~17:00

2022



	工口机 3.00	717:00		2022		076-241-1200
月	火	水	木	金	土	≡
3/25~4/7	1	2	3	4	5	6
春休み営業 9:00~ <u>17:00</u>	16:00~16:50 のんびりヨガ	16:00~16:50 陶芸①	16:00~16:50 ミュージックワーク	16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう!	11:00~11:50 YOSAKOIソーラン	講座作品展
	17 : 00〜17 : 50 ドラマワーク 絵画	17:00〜17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	700~17:50 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	14:00~14:50 3B体操	
7	8	9	10	11	12	13
16:00~16:50 花くらぶ	16:00~16:50 音楽リズム	16:00~16:50 陶芸①	16:00~16:50 エンジョイダンス	16:00~16:50 絵画	11:00~11:50 YOSAKOIソーラン	外出プログラム
えいごであそぼう! スイミング 17:00〜17:50 チャレンジ太鼓	17 : 00〜17 : 50 ヒップホップ 絵画	ミュージックワーク 17:00〜17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	17:00〜17:50 ドラマワーク	17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	14:00~14:50 3B体操	イチゴ狩りへ 行こう!
14	15	16	17	18	19	20
16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	16:00〜16:50 のんびりヨガ 17:00〜17:50 ドラマワーク 絵画	16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	16:00~16:50 クッキング ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 13:00~13:50 メイクアップ 14:00~14:50 3B体操	休業日
21 春分の日	22	23	24	25	26	27
美由紀座 太鼓コンサート	16:00〜16:50 音楽リズム	16:00~16:50 陶芸①	16:00~16:50 エンジョイダンス	11:00~11:50 絵画	11:00~11:50 YOSAKOIソーラン	フィーリングメニュー
	17 : 00~17 : 50 ヒップホップ 絵画	ミュージックワーク 17:00〜17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	※ドラマワーク休講	17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	14:00~14:50 3B体操	プラバンで キーホルダーを 作ろう
28	29	30	31	ドラマ		
10:00~10:50 えいごであそぼう! 11:00~11:50 スイミング	13:00~13:50 エイブル卒業式	15:00~15:50 陶芸① 16:00~16:50	13:00~13:50 ミニ絵本を作ろう	<b>ワーク</b> 講座		
15:00〜15:50 花くらぶ 17:00〜17:50 チャレンジ太鼓	16:00〜16:50 のんびりヨガ 絵画	陶芸① 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	16:00~16:50 ミュージックワーク		で新メンバー募集中♪ E居してみませんか!?	カラー版は こちらのQRコードから ご確認ください!