



1月16日(日)
エイブルキッズ合同
もちつき大会



エイブルベランダBe
2022年4月

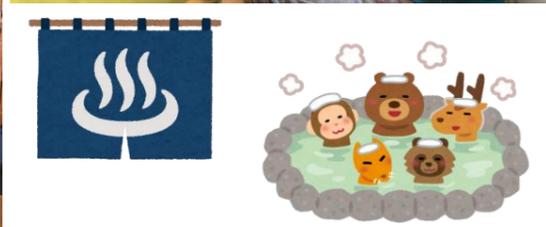


外出プログラム
お花見に行こう!

日にち：2022年4月10日(日)
時間：12:00~15:00
場所：犀川河川敷(金沢市法島町)
持ち物：お弁当、飲み物、寒暖調節のできる服装、レジャーシート(ある方のみ)
療育手帳(雨天時のみ)
定員：5名(エイブル・キッズあわせて10名程度)

雨天時は「いしかわ子ども交流センター」にて、プラネタリウム鑑賞をします。
療育手帳で入場無料となります。手帳のない方はこども100円、高校生以上400円です。
※状況によっては中止もしくは行き先を変更する場合があります。ご了承ください。

ゆ
1月23日(日) 外出プログラム
行善寺の温泉へ行こう!



4月パンカレンダー

1個 120円				
げつ	か	すい	もく	きん
				1 ウィンナーパン
4 ウィンナーパン	5 さくらあんぱん	6 いちごジャム	7 ハムチーズ	8 チョコマーブル
11 チョコマーブル	12 ウィンナーパン	13 さくらあんぱん	14 いちごジャム	15 ハムチーズ
18 ハムチーズ	19 チョコマーブル	20 ウィンナーパン	21 さくらあんぱん	22 いちごジャム
25 いちごジャム	26 ハムチーズ	27 チョコマーブル	28 ウィンナーパン	29 パンおやすみ

4月のファイリングメニュー

- 4/3(日) 「いちご大福を作って食べよう!」
13:30~15:00
大人500円 高校生まで100円
- 4/24(日) 「花びらフレーンを作ろう!」
13:30~15:00
大人500円 高校生まで100円
- 4/29(金・祝) 「クレープを作って食べよう!」
13:30~15:00
大人500円 高校生まで100円
- 4/31(日) 「5月のカレンダー作り」
13:30~15:00 全員無料

営業時間 平日 12:00~18:00
土日祝 9:00~17:00

4

Able Veranda Be 076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<p>❀ 春休み営業 ❀ 3月25日(金)~4月7日(木) 9:00~17:00</p> 			<p>水でふくらむ ふしぎなボール! ぜひご参加ください♪</p> 	<p>1 10:00~10:50 えいごをつかおう! 11:00~11:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>2 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>3 フィーリングメニュー いちご大福を 作って食べよう!</p>
<p>4 10:00~10:50 えいごであそぼう! 11:00~11:50 スイミング 15:00~15:50 花くらぶ 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p> 	<p>5 16:00~16:50 のんびりヨガ 絵画 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>6 15:00~15:50 陶芸① 16:00~16:50 陶芸② 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>7 10:30~11:30 ぷるぷるボールで遊ぼう 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス</p>	<p>8 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>9 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>10 外出プログラム お花見に行こう!</p> 
<p>11 16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>12 16:00~16:50 音楽リズム 17:00~17:50 ヒップホップ 絵画</p>	<p>13 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p>14 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>15 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>16 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 13:00~13:50 メイクアップ 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>17 休業日</p> 
<p>18 16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>19 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 ドラマワーク 絵画</p>	<p>20 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p>21 16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス</p>	<p>22 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>23 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>24 フィーリングメニュー 花びらフレームを つくろう❀</p>
<p>25 16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>26 16:00~16:50 音楽リズム 17:00~17:50 ヒップホップ 絵画</p>	<p>27 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p>28 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>29 昭和の日 フィーリングメニュー クレープを作って 食べよう!</p>	<p>30 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>31 フィーリングメニュー 5月の カレンダー作り</p>



ドラマワーク講座

来年度に向けて新メンバー募集中♪
いろんな自分を表現してみませんか?
ぜひ一度、ドラマワーク講座に
参加してみてください!



カラー版は
こちらのQRコードから
ご確認ください!
エイブルベランダBeの
HPIにアクセスします。

