



エイブルベランダBe
2022年 9月



6月5日
元気がでるつとiin金沢

プロGRESS太鼓講座のメンバーで
オープニング演奏をしました！

6月26日
7月のカレンダーを
つくろう！
染め紙であさがおをつくりました。

エイブル芸術祭2022

第1弾 9月18日（日）演劇公演

時間：第一部14:00・第二部16:00

場所：エイブルベランダBe

第2弾 9月19日（月・祝）ABC展

時間：10:00～17:00

場所：エイブルベランダBe

※ 詳細は後日お知らせします！皆様のお越しをお待ちしております。

9月 パンカレンダー

1個 120円

げつ	か	すい	もく	きん
			1 ウイナー パン	2 おばけ チョコパン
5 おばけ チョコパン	6 ソフトサラミ	7 イチゴジャム & クリームチーズ	8 カレーパン	9 ウイナー パン
12 ウイナー パン	13 おばけ チョコパン	14 ソフトサラミ	15 イチゴジャム & クリームチーズ	16 カレーパン
19 パン おやすみ	20 ウイナー パン	21 おばけ チョコパン	22 ソフトサラミ	23 パン おやすみ
26 イチゴジャム & クリームチーズ	27 カレーパン	28 ウイナー パン	29 おばけ チョコパン	30 ソフトサラミ



夏休み中の スイミング講座について

夏休み中のスイミング講座は
「金沢市西部プール」で
おこないます。
療育手帳は不要です。
水泳帽が必要なので、
忘れずにご用意ください。

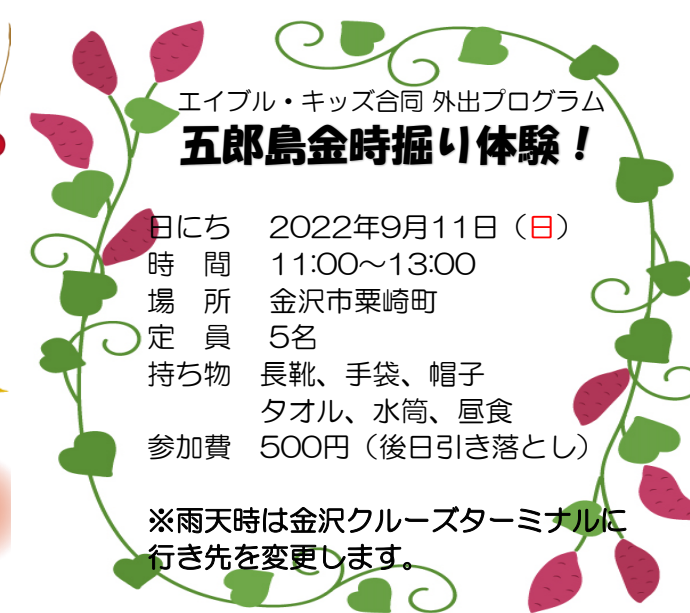


9/4(日)「コースターを作ろう！」
13:30～15:00
大人500円 高校生まで100円

9/23(金・祝)「10月のカレンダー作り」
13:00～13:50
参加費無料

9/25(日)「秋パフェを作ろう！」
13:00～13:50
大人500円 高校生まで100円

※参加費はすべて
後日引き落としです。



エイブル・キッズ合同 外出プログラム 五郎島金時掘り体験！

日にち 2022年9月11日（日）
時間 11:00～13:00
場所 金沢市栗崎町
定員 5名
持ち物 長靴、手袋、帽子
タオル、水筒、昼食
参加費 500円（後日引き落とし）

※雨天時は金沢クルーズターミナルに
行き先を変更します。

営業時間 平日 12:00～18:00
土日祝 9:00～17:00

9

2022

Able Veranda Be

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
花くらぶスペシャル 「重陽の節句」 ～秋のお花を生けましょう～ 9月5日（月）16:00～16:50			1 16:00～16:50 ミュージックワーク 17:00～17:50 ストレッチ＆ リズムダンス	2 16:00～16:50 絵画 17:00～17:50 プログレス太鼓（上級）	3 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 14:00～14:50 3B体操	4 フィーリングメニュー コースターを 作ろう！
5 16:00～16:50 花くらぶスペシャル えいごであそぼう！ スイミング 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	6 16:00～16:50 のんびりヨガ 17:00～17:50 ドラマワーク 絵画	7 16:00～16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	8 16:00～16:50 エンジョイダンス 	9 16:00～16:50 絵画 ※プログレス太鼓は休講です。	10 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 14:00～14:50 3B体操	11 外出プログラム 五郎島金時掘り 体験！ 
12 16:00～16:50 花くらぶ えいごであそぼう！ スイミング 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	13 16:00～16:50 フィーリング「アイロンピース」 17:00～17:50 絵画	14 16:00～16:50 陶芸① 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	15 16:00～16:50 ミュージックワーク クッキング 17:00～17:50 ドラマワーク	16 16:00～16:50 絵画 17:00～17:50 プログレス太鼓（上級）	17 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 13:00～13:50 メイクアップ 14:00～14:50 3B体操	18 休業日 演劇公演 
19 敬老の日 ABC展 	20 16:00～16:50 のんびりヨガ 17:00～17:50 ドラマワーク 絵画	21 16:00～16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	22 16:00～16:50 エンジョイダンス 17:00～17:50 ストレッチ＆ リズムダンス	23 フィーリングメニュー 9月の カレンダー作り	24 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 14:00～14:50 3B体操	25 フィーリングメニュー 秋パフェを 作ろう！ 
26 16:00～16:50 花くらぶ えいごであそぼう！ スイミング 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	27 16:00～16:50 フィーリング「マラカス太鼓」 17:00～17:50 絵画	28 16:00～16:50 陶芸① 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	29 16:00～16:50 ミュージックワーク 17:00～17:50 ドラマワーク	30 16:00～16:50 絵画 17:00～17:50 プログレス太鼓（上級）	 カラー版はこちらの QRコードから ご確認ください！ 	