



エイブルベランダBe
2022年 12月



12月のフィーリングメニュー

※参加費はすべて後日引き落としです。

12/4(日)「クリスマス飾りを作ろう！」

13:30~15:00

大人500円 高校生まで100円

12/11(日)「1月のカレンダー作り」

12/27(火)「年賀状を書こう」

13:00~14:30 参加費無料

12/29(木)「アイロンビーズで遊ぼう」

13:00~14:30 参加費無料

エイブル・キッズ合同 「クリスマス会」

日にち：12月25日(日)

時 間：13:00~15:00

参加費：500円

★詳細は後日お知らせします。
楽しいイベントを企画中♪
プレゼントもあるよ！

※当日ご利用される方は全員参加とさせていただきます。ご予約の際はご注意ください。



**9/11 外出プログラム
「五郎島金時掘り体験！」**
大きなサツマイモをたくさん掘って大喜び(^ ^)/
お天気もよくて楽しい体験になりました♪



12月 パンカレンダー

げつ	か	すい	もく	きん
			1	2
			ウイナーパン	チョコマーブル
5	6	7	8	9
チョコマーブル	まっちゃんあんぱん	カレーパン	クリスマスパン	ウイナーパン
12	13	14	15	16
ウイナーパン	チョコマーブル	まっちゃんあんぱん	カレーパン	クリスマスパン
19	20	21	22	23
クリスマスパン	ウイナーパン	チョコマーブル	まっちゃんあんぱん	カレーパン
26	27	28	29	30
カレーパン	クリスマスパン	ウイナーパン	チョコマーブル	パンおやすみ



外出プログラム

法人クリスマス

パーティーに行こう！

日 時：12月18日(日)

11:00~16:00

場 所：シェア金沢

入場料：無料

定 員：10人程度

※詳細は後日お知らせします。
※状況によって中止もしくは
内容を変更する場合があります。

営業時間 平日 12:00～18:00 土日祝・長期休暇 9:00～17:00

12

2022

12月より「えいごをつかおう！」が再開します！
みなさんのご参加お待ちしております♪

Able Veranda 

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
❀花くらぶスペシャル❀ ▷12月12日(月) 16時～ 「クリスマスをお花で飾ろう」 ▷12月26日(月) 15時～ 「お正月のお花を生けて新年を迎えましょう」		❄️冬休み営業❄️ 12/24(土)～ 1/6(金) 9:00～17:00	1 16:00～16:50 ミュージックワーク ※ストレッチは休講です	2 16:00～16:50 絵画 えいごをつかおう！ 17:00～17:50 プログレス太鼓(上級)	3 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 14:00～14:50 3B体操	4 フィーリングメニュー クリスマス飾りを作ろう
5 16:00～16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	6 16:00～16:50 のんびりヨガ 17:00～17:50 絵画 ドラマワーク	7 16:00～16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00～17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	8 16:00～16:50 エンジョイダンス 	9 16:00～16:50 絵画 17:00～17:50 プログレス太鼓(上級)	10 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 14:00～14:50 3B体操	11 フィーリングメニュー 1月の カレンダーを作ろう
12 16:00～16:50 花くらぶスペシャル スイミング えいごであそぼう 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	13  17:00～17:50 絵画	14 16:00～16:50 陶芸① 17:00～17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	15 16:00～16:50 クッキング ミュージックワーク 17:00～17:50 ドラマワーク	16 16:00～16:50 絵画 えいごをつかおう！ 17:00～17:50 プログレス太鼓(上級)	17 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 13:00～13:50 メイクアップ 14:00～14:50 3B体操	18 外出プログラム 法人クリスマス パーティに行こう！
19 16:00～16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	20 16:00～16:50 のんびりヨガ 17:00～17:50 絵画 ドラマワーク	21 16:00～16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00～17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	22 16:00～16:50 エンジョイダンス 17:00～17:50 ストレッチ& リズムダンス	23 16:00～16:50 絵画 17:00～17:50 プログレス太鼓(上級)	24 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン ※3B体操は休講です	25 エイフルキッズ 合同企画 クリスマス パーティー
26 11:00～11:50 スイミング 15:00～15:50 花くらぶスペシャル 16:00～16:50 えいごであそぼう 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	27 13:00～13:50 年賀状を書こう📬 16:00～16:50 絵画	28 15:00～15:50 陶芸① 16:00～16:50 陶芸② 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	29 13:00～13:50 ✨アイロンビーズ✨ 17:00～17:50 ドラマワーク	30 ☀️午前のみ営業☀️ 9:00～12:00 ※昼食提供はありません	31 大みそか 休業日	  カラー版はこちらの QRコードからご覧下さい。