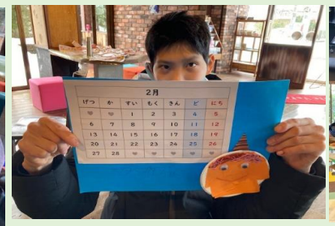
1月15日 AK合同 もちつき大会

1月8日 ギョーザピザ



1月29日 2月のカレンダー作り

4月 パン カレンダー

150円

げつ	か	すい	もく	きん
3 イチゴジャム	4 ハムチーズ	5 まっちゃ さくらあん	6 ウインナー パン	7 まっちゃパン
10 まっちゃパン	11 イチゴジャム	12 ハムチーズ	13 まっちゃ さくらあん	14 ウインナー パン
17 ウインナー パン	18 まっちゃパン	19 イチゴジャム	20 ハムチーズ	21 まっちゃ さくらあん
24 まっちゃ さくらあん	25 ウインナー パン	26 まっちゃパン	27 イチゴジャム	28 ハムチーズ

2月よりおやつパン代が１５０円になりました。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします！

春休み中の スイミング講座について

春休み中のスイミング講座は
「金沢市西部プール」で
おこないます。
療育手帳は不要です。
水泳帽が必要です。
忘れずにご用意ください。

エイブル ベランダ Be

エイブルベランダＢｅ

2023年 4月

申込締切：3月7日（火）

※参加希望が多い場合は
お断りさせていただく場合が
あります。

外出プログラム

お花見に行こう！

日　時：2023年4月9日（日）
　　12：30～14：30（昼食後に出発）
場　所：辰口丘陵公園
持ち物：飲み物、おやつ、寒暖調節できる服

※感染状況によって内容変更・中止になる場合があります。
　ご了承ください。
※雨天時はエイブルで「フルーツポンチ作り」をします！

4月のフィーリングメニュー

※参加費はすべて後日引き落としです。

4/2(日)「お花の壁飾りを作ろう」
13:30～15:00
大人500円　高校生まで100円

4/5(水)「パフェを作ろう！」
13：00～14：00
大人500円　高校生まで無料

4/6(木)「ぷるぷるボールで遊ぼう」
13：00～14：00　参加費 無料

4/23(日)「キャンディのストラップを作ろう！」
13:30～15:00
大人500円　高校生まで100円

4/29(土)「サンドイッチを作ろう！」
13:30～15:00
大人500円　高校生まで100円

4/30(日)「5月のカレンダー作り」
13:30～15:00
参加費無料

営業時間

平日　12:00～18:00
土日祝・長期休暇　9:00～17:00

4

2023

Able Veranda Be

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
3月7日（火）までに予約表を提出していただくと**予約明細書**をお渡しします。	カラー版はこちらのQRコードからご覧下さい。	【休講のお知らせ】 ・春休み中の「陶芸②」は休講です。 ・3/15（土）3B体操は休講です。			**1** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**2** フィーリングメニュー お花の壁飾りを作ろう！
3 11：00～11：50 スイミング 16：00～16：50 花くらぶ えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**4** 11：00～11：50 のんびりヨガ 16：00～16：50 絵画 17：00～17：50 ドラマワーク	**5** 13：00～14：00 パフェを作ろう！ 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**6** 13：00～14：00 ぷるぷるボールで遊ぼう 16：00～16：50 ミュージックワーク 17：00～17：50 ストレッチ＆リズムダンス	**7** 11：00～11：50 絵画 16：00～16：50 えいごをつかおう！ 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**8** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**9** 外出プログラム お花見に行こう！
10 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**11** 16：30～17：20 ヒップホップ 17：00～17：50 絵画	**12** 16：00～16：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**13** 16：00～16：50 エンジョイダンス 17：00～17：50 ドラマワーク	**14** 16：00～16：50 絵画 ミュージックセラピー 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**15** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 13:00～13：50 メイクアップ ※3Bは休講です。	**16** 定休日
17 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**18** 16：00～16：50 のんびりヨガ 17：00～17：50 絵画 ドラマワーク	**19** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**20** 16：00～16：50 ミュージックワーク クッキング 17：00～17：50 ストレッチ＆リズムダンス	**21** 16：00～16：50 絵画 えいごをつかおう！ 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**22** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**23** フィーリングメニュー キャンディのストラップを作ろう！
24 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**25** 16：00～16：50 絵画 16：30～17：20 ヒップホップ	**26** 15：00～15：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**27** 16：00～16：50 エンジョイダンス 17：00～17：50 ドラマワーク	**28** 16：00～16：50 絵画 ミュージックセラピー 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**29** フィーリングメニュー サンドイッチを作ろう！	**30** フィーリングメニュー 5月のカレンダー作り