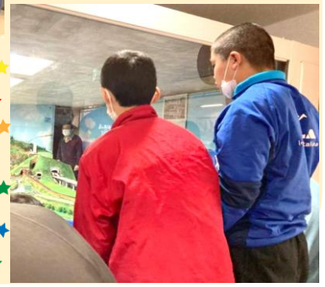
11月13日
プラネタリウムに行こう！
（こども交流センター）

館内の遊具や
電車のジオラマ展示に
興味津々でした！

クレヨンしんちゃんの
プラネタリウムでした！
みなさん最後まで
集中して見ていました✨



11月23日
シャカシャカキーホルダー作り

キラキラの
ビーズを使って
素敵なキーホルダーが
出来ました！

天気がいい日が多く
お散歩にも行けました♪

エイブルベランダＢｅ

2023年 2月

外出プログラム

西圓寺温泉へ行こう！

日にち ： 2023年2月12日（日）
時　間 ： 11：00～14：00
場　所 ： 小松市 西圓寺
定　員 ： エイブル・キッズ合わせて10人程度
持ち物 ： 昼食代（1000円くらい）
申込締切：2023年1月7日（土）
※参加希望が多い場合はお断りさせていただく場合があります。
※感染状況によって内容変更・中止になる場合があります。
ご了承ください。

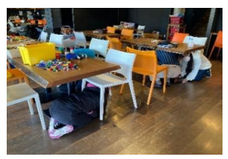
2月 パン カレンダー

げつ	か	すい	もく	きん
		1 りんごパン	2 ゆきだるまパン	3 カレーパン
6 カレーパン	7 チョコマーブル	8 ジャムクリームチーズ	9 りんごパン	10 ゆきだるまパン
13 ゆきだるまパン	14 カレーパン	15 チョコマーブル	16 ジャムクリームチーズ	17 りんごパン
20 りんごパン	21 ゆきだるまパン	22 カレーパン	23 パン休み	24 ジャムクリームチーズ
27 ジャムクリームチーズ	28 りんごパン			

避難訓練実施のご報告

11月16日（金）午前中に
地震を想定した避難訓練を
おこないました。

みなさん落ち着いて身の安全を確保し、スタッフの誘導で駐車場まで避難できました。
参加されたみなさん、
ご協力ありがとうございました。



2月のフィーリングメニュー

※参加費はすべて後日引き落としです。

2/5(日)「チョコスティックパンを作ろう」
13:30～15:00
大人500円　高校生まで100円

2/11(土・祝)「チョコクッキーを作ろう」
13:30～15:00
大人500円　高校生まで100円

2/26(日)「3月のカレンダー作り」
13:30～15:00　参加費無料

エイブルキッズ合同企画

ちゃんこ鍋パーティー

日にち ： 2023年2月23日（木・祝）

輪島カブーレのスタッフが来て
ちゃんこ鍋を作ってくれます！

詳細は後日お知らせします。

状況によって内容の変更、
中止になる場合があります。

営業時間 平日 12:00～18:00
土日祝・長期休暇 9:00～17:00

2 2023

Able Veranda Be

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
1月7日(土)までに 予約表を提出していただくと ご予約明細書をお渡しできます		**1** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**2** 16：00～16：50 ミュージックワーク 17：00～17：50 ストレッチ＆リズムダンス	**3** 16：00～16：50 絵画 えいごをつかおう！ 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**4** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**5** フィーリングメニュー バレンタインクッキング チョコスティック パンを作ろう
6 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**7** 16：00～16：50 のんびりヨガ 17：00～17：50 絵画 ドラマワーク	**8** 16：00～16：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**9** 16：00～16：50 エンジョイダンス	**10** 16：00～16：50 絵画 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**11** 建国記念の日 フィーリングメニュー バレンタインクッキング チョコクッキーを 作ろう	**12** 外出プログラム 西園寺温泉へ 行こう！
13 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**14** 16：30～17：20 ヒップホップ 17：00～17：50 絵画	**15** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**16** 16：00～16：50 クッキング ミュージックワーク 17：00～17：50 ドラマワーク	**17** 16：00～16：50 絵画 えいごをつかおう！ 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**18** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 13:00～13：50 メイクアップ 14：00～14：50 3B体操	**19** 定休日
20 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**21** 16：00～16：50 のんびりヨガ 17：00～17：50 絵画 ドラマワーク	**22** 16：00～16：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**23** 天皇誕生日 エイブル・キッズ 合同企画 ちゃんこ鍋 パーティー	**24** 16：00～16：50 絵画 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**25** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**26** フィーリングメニュー 3月の カレンダーを 作ろう
27 16：00～16：50 花くらぶスペシャル スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**28** 16：30～17：20 ヒップホップ 17：00～17：50 絵画	花くらぶスペシャル ❀桃の節句 おひな祭り❀ 2月27日（月） 16:00～16:50		ヒップホップ講座 再開しました！ ※講座時間が変更になっています 16:30～17:20 ※帰りの送迎はこれまで通り 18:00出発になります。		カラー版はこちらの QRコードからご覧下さい。