



楽器を演奏したり、
レースを使って
手遊びをしたり
しました♪
楽しい読み聞かせも
みなさんから
好評です！

新講座「ミュージックセラピー」始まりました！

今年3月から毎月第2、4金曜日に
新しい講座「ミュージックセラピー」が始まりました。
興味のある方はぜひ見学や体験にきてみてくださいね！



3月30日 ポップコーンをつくろう！



6月パンカレンダー

げつ	か	すい	もく	150円 きん
			かたつむり パン	かえる パン
5	6	7	8	9
かえる パン	ジャムクリーム チーズパン	コーヒー クリームパン	チーズパン	かたつむり パン
12	13	14	15	16
かたつむり パン	かえる パン	ジャムクリーム チーズパン	コーヒー クリームパン	チーズパン
19	20	21	22	23
チーズパン	かたつむり パン	かえる パン	ジャムクリーム チーズパン	コーヒー クリームパン
26	27	28	29	30
コーヒー クリームパン	チーズパン	かたつむり パン	かえる パン	ジャムクリーム チーズパン

3B体操講座からのお知らせ

《3B体操 石川のつどい》

日時：6月11日（日）13時～15時

会場：勤労者プラザ 2階体育館

北安江3丁目2-20

参加費：3B講座参加者 500円

それ以外の方 無料

服装：動きやすい服装、内履き

※マスク着用、検温、消毒にご協力ください。

ご家族、ご兄弟で
ぜひお出かけください♪



エイブルベランダBe
2023年6月



外出プログラム

巖門で遊覧船に乗ろう！

日時：6月25日（日）12:00～17:00

※昼食を食べてから出発です。

※片道2時間かかります。

場所：志賀町 巖門

定員：エイブルキッズあわせて10名程度

持ち物：飲み物、お小遣い、寒暖調節のできる服装

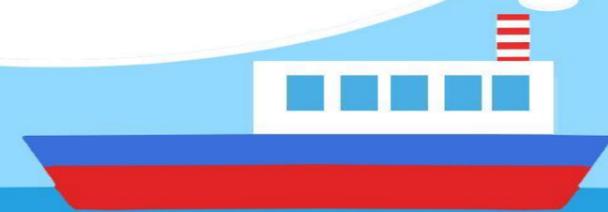
参加費：大人1500円 高校生まで1200円（後日引落し）

申込締切

5月7日（日）

※内容は変更になる
場合があります。

※希望者多数の場合は
お断りすることがあります。



6月のフィーリングメニュー

6/4（日）「フルーツポンチをつくって食べよう」
13:30～15:00 大人500円 高校生まで100円

6/8（木）「カラフルてるてるぼうずをつくろう」
16:00～17:00 大人500円
高校生まで無料

6/11（日）「7月のカレンダー作り」
13:30～15:00 参加費無料

スイミング講座よりお知らせ

現在参加のご希望を多くの方から頂いており、
引率の定員が逼迫してきております。
なるべくご希望に沿った形で予約を受け付けて
まいりましたが、今後必ずしもご希望通りにな
らないことをご了解の上ご予約をよろしくお願
いします。

※参加者多数の場合、月2回以上を基準の保証
として公平に調整させていただきます。
また参加日の連絡は月初めまでに連絡帳かLINE
にてお伝えいたします。

営業時間

平日

12:00~18:00

土日祝・長期休暇

9:00~17:00

6

2023



076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
		<p>【休講のお知らせ】 6/2 (金) えいご 6/8 (木) エンジョイダンス 6/15 (木) ドラマワーク ※ご予約の際はご注意ください</p>	<p>1 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス</p>	<p>2 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓 (上級) ※えいごをつかおう休講</p>	<p>3 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>4 フィーリングメニュー フルーツポンチを つくってたべよう</p>
<p>5 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>6 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>7 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p>8 16:00~17:00 【フィーリングメニュー】 カラフルてるてる ぼうずをつくろう! ※エンジョイダンス休講</p>	<p>9 16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 プログレス太鼓 (上級)</p>	<p>10 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>11 フィーリングメニュー 7月の カレンダー作り</p>
<p>12 16:00~16:50 花くらぶスペシャル スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>13 16:30~17:20 ヒップホップ 17:00~17:50 絵画</p>	<p>14 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p>15 16:00~16:50 クッキング ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス ※ドラマワーク休講</p>	<p>16 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 プログレス太鼓 (上級)</p>	<p>17 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 13:00~13:50 メイクアップ 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>18 定休日</p>
<p>19 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>20 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>21 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p>22 16:00~16:50 エンジョイダンス </p>	<p>23 16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 プログレス太鼓 (上級)</p>	<p>24 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>25 外出プログラム 磯門で遊覧船に 乗ろう!</p>
<p>26 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>27 16:30~17:20 ヒップホップ 17:00~17:50 絵画</p>	<p>28 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p>29 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>30 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 プログレス太鼓 (上級)</p>	<p>5月7日 (日) までに 予約表を提出して いただくと 予約明細書を お渡しします。</p>	<p>カラー版はこちらの QRコードからご覧下さい。</p>