8月のフィーリングメニュー

8/6(日)「暑中お見舞いを書こう」
14：00～15：00　参加費無料

8/11(金･祝)「クリームソーダを作ろう」
14：00～15：00
大人　　５００円
高校生まで　１００円

8/20(日)「発掘名人で遊ぼう」
14：00～15：00
大人　　５００円
高校生まで　１００円

8/27(日)「カレンダーを作ろう」
14：00～15：00　参加費無料

☆みずあそび☆

【日時】
8/3(木) 8(火)10(木)17(木)22(火)24(木)31(木)
11:00～11:50

【持ち物】
水着もしくは濡れてもいい服、タオル、サンダル

※放課後等デイサービス利用者 対象
※天候や気温によって中止する場合があります。

5月のようす

5/5（金）エイブルキッズ合同BBQ

5/4（木）かぶとを作ろう

5/7（日）ゴッチャウォーク

8月 パン カレンダー

150円

げつ	か	すい	もく	きん
	1 焼き カレーパン	2 まっちゃ チョコパン	3 ハムチーズ パン	4 ウインナー パン
7 ウインナー パン	8 クリームパン	9 焼き カレーパン	10 まっちゃ チョコパン	11 パン おやすみ
14 パン おやすみ	15 パン おやすみ	16 クリームパン	17 焼き カレーパン	18 まっちゃ チョコパン
21 まっちゃ チョコパン	22 ハムチーズ パン	23 ウインナー パン	24 クリームパン	25 焼き カレーパン
28 焼き カレーパン	29 まっちゃ チョコパン	30 ハムチーズ パン	31 ウインナー パン	

お盆休業のお知らせ

8月13日（日）～15（火）
休業日となります。

ご予約の際は
ご注意ください。

エイブルベランダＢｅ

2023年 8月

夏休み ☀ プチ外出

今年も毎週水曜日にエイブルキッズ合同で
「プチ外出」をおこないます！
みなさんのご参加お待ちしてます♪

とうもろこし迷路とホリ牧場アイス

日時：8月２日（水）
場所：ホリ牧場（内灘町）
おいしいミルクソフトを食べて
大きなとうもろこし迷路にチャレンジ

こまつの杜へ行こう

日時：８月９日（水）
場所：こまつの杜（小松市）
ダンプトラックや超大型油圧ショベルなど
大きなはたらく車を見学しよう！

桜ヶ池公園へ行こう！

日時：８月１６日（水）
場所：桜ヶ池公園（富山県南砺市）
園内散策やアスレチックで楽しくからだを動かそう！
※往復２時間かかります。

消防署体験

日時：８月23日（水）
場所：金沢市消防局 中央消防署

消防署の中や消防車を見学して
消防士さんのお話を聞いてみよう

ホリ牧場アイスとひまわり迷路

日時：8月30日（水）
場所：ホリ牧場（内灘町）
おいしいミルクソフトを食べて
大きなひまわり迷路にチャレンジ

- 放課後等デイサービス利用の方が対象です。
- 詳細は参加者に後日お知らせします。
- 申し込みが多い場合はお断りする場合があります。
- 行き先や内容は変更になる場合があります。

営業時間 ※夏休み営業
9:00～17:00

8 2023

Able Veranda Be

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
7月7日（金）までに予約表を提出していただくと**予約明細書**をお渡しします。	**1** 11：00～11：50 のんびりヨガ 16：00～16：50 絵画 17：00～17：50 ドラマワーク	**2** **外出「とうもろこし迷路」** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**3** 11：00～11：50 ☆みずあそび 16：00～16：50 ミュージックワーク 17：00～17：50 ストレッチ＆リズムダンス	**4** 11：00～11：50 絵画 16：00～16：50 えいごをつかおう！ 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**5** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**6** フィーリングメニュー **暑中お見舞いを書こう**
7 11：00～11：50 スイミング 15：00～15：50 花くらぶ 17：00～17：50 チャレンジ太鼓 **※えいご休講**	**8** 11：00～11：50 ☆みずあそび 16：00～16：50 絵画 16：30～17：20 ヒップホップ	**9** **外出「こまつの杜」** 16：00～16：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**10** 11：00～11：50 ☆みずあそび 16：00～16：50 エンジョイダンス 17：00～17：50 ドラマワーク	**11 山の日** フィーリングメニュー **クリームソーダを作ろう**	**12** **YOSAKOIソーラン ジュニア大会** ※大会の詳細は後日参加者にお知らせします 14：00～14：50 3B体操	**13** **休業日**
14 **休業日**	**15** **休業日**	**16** **外出「桜ヶ池公園」** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**17** 11：00～11：50 ☆みずあそび 16：00～16：50 クッキング 17：00～17：50 ストレッチ＆リズムダンス **※ミュージック休講**	**18** 11：00～11：50 絵画 16：00～16：50 えいごをつかおう！ 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**19** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 13：00～13：50 メイクアップ 14：00～14：50 3B体操	**20** フィーリングメニュー **発掘名人で遊ぼう**
21 11：00～11：50 スイミング 15：00～15：50 花くらぶ 16：00～16：50 えいごであそぼう！ 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**22** 11：00～11：50 ☆みずあそび 16：00～16：50 絵画 16：30～17：20 ヒップホップ	**23** **外出「消防署体験」** 16：00～16：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**24** 11：00～11：50 ☆みずあそび 16：00～16：50 エンジョイダンス 17：00～17：50 ドラマワーク	**25** 11：00～11：50 絵画 16：00～16：50 ミュージックセラピー 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**26** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン **※3B体操 休講**	**27** フィーリングメニュー **9月のカレンダーを作ろう**
28 11：00～11：50 スイミング 15：00～15：50 花くらぶ 16：00～16：50 えいごであそぼう！ 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**29** 11：00～11：50 のんびりヨガ 16：00～16：50 絵画	**30** **外出「ひまわり迷路」** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**31** 11：00～11：50 ☆みずあそび 16：00～16：50 ミュージックワーク 17：00～17：50 ストレッチ＆リズムダンス	**【休講のお知らせ】夏休み中の陶芸②はお休みです。**	カラー版はこちらのQRコードからご確認ください！	

⚠夏休み営業⚠
7月21日（金）～8月31日（木）9:00～17:00

講座のない方は全員
17時までのご利用となります