



※夏休みのフキ外出※



エイブルベランダBe
2023年 11月



8月のようす



外出プログラム
**日本海倶楽部レストランで
食事を楽しもう**

詳細は後日
参加のみなさんへ
お知らせします

日 時：11月12日（日）
場 所：日本海倶楽部（片道3時間かかります）
参加費：1000円＋食事代（1000～1500円程度）
定 員：エイブルキッズあわせて10名程度
申込締切：10月7日（土）
※希望が多い場合はお断りする場合があります。

11月 パンカレンダー

150円				
げつ	か	すい	もく	きん
		1 チョコ マーブル	2 ソフト サラミ	3 パン おやすみ
6 あんぱん	7 ジャム クリーム チーズパン	8 りんご パン	9 チョコ マーブル	10 ソフト サラミ
13 ソフト サラミ	14 あんぱん	15 ジャム クリーム チーズパン	16 りんご パン	17 チョコ マーブル
20 チョコ マーブル	21 ソフト サラミ	22 あんぱん	23 パン おやすみ	24 りんご パン
27 りんご パン	28 チョコ マーブル	29 ソフト サラミ	30 あんぱん	

**持ち物への記名に
ご協力お願いします**

／なまえをかきましょう／



11月のフイーリングメニュー

※参加費はすべて後日引き落としです。

11/3(金・祝)「ポップコーンを作って食べよう」

14:00～15:00 大人500円 高校生まで100円

11/5(日)「シャカシャカキーホルダーを作ろう」

14:00～15:00 大人500円 高校生まで100円

11/23(木・祝)「公園で遊ぼう！」

14:00～15:00 参加費無料

11/26(日)「12月のカレンダー作り」

14:00～15:00 参加費無料

営業時間

平日

12:00～18:00

土日祝・長期休暇

9:00～17:00

11

2023

Able Veranda  Be

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
10月7日（土）までに 予約表を提出していただくと 予約明細書をお渡しします。		1 16:00～16:50 陶芸① 17:00～17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	2 16:00～16:50 ミュージックワーク 17:00～17:50 ストレッチ&リズムダンス	3 フィーリングメニュー ポップコーンを作って食べよう	4 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 14:00～14:50 3B体操	5 フィーリングメニュー シャカシャカ キーホルダーをつくろう
6 16:00～16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	7 16:00～16:50 のんびりヨガ 17:00～17:50 絵画 ドラマワーク	8 16:00～16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00～17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	9 16:00～16:50 エンジョイダンス 	10 16:00～16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00～17:50 プログレス太鼓（上級）	11 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 14:00～14:50 3B体操	12 外出プログラム 日本海倶楽部 レストラン
13 16:00～16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	14 16:30～17:20 ヒップホップ 17:00～17:50 絵画	15 16:00～16:50 陶芸① 17:00～17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	16 16:00～16:50 クッキング ミュージックワーク 17:00～17:50 ドラマワーク	17 16:00～16:50 絵画 えいごをつかおう！ 17:00～17:50 プログレス太鼓（上級）	18 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 13:00～13:50 メイクアップ 14:00～14:50 3B体操	19 定休日
20 16:00～16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	21 16:00～16:50 のんびりヨガ 17:00～17:50 絵画 ドラマワーク	22 16:00～16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00～17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	23 フィーリングメニュー 公園で遊ぼう！	24 16:00～16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00～17:50 プログレス太鼓（上級）	25 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 14:00～14:50 3B体操	26 フィーリングメニュー 12月の カレンダー作り
27 16:00～16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00～17:50 チャレンジ太鼓	28 16:30～17:20 ヒップホップ 17:00～17:50 絵画	29 15:00～15:50 陶芸① 17:00～17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	30 16:00～16:50 ミュージックワーク 17:00～17:50 ドラマワーク	おたよりのカラー版は こちらのQRコードからご覧下さい。 エイブルベランダBeの ホームページが表示されます。 		