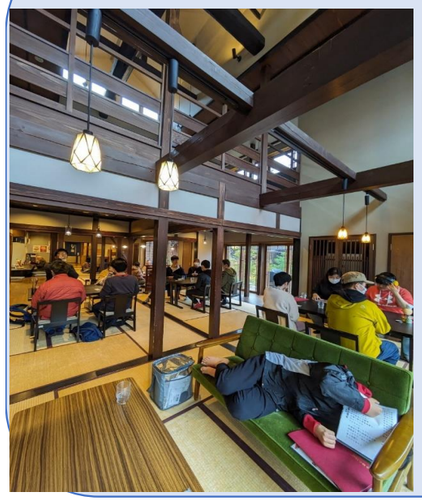
11月の様子



新しくなったシェア金沢の園庭に遊びに行きました

2月 パン カレンダー

150円

げつ	か	すい	もく	きん
			1 チョコマーブル	2 まっちゃあんぱん
5 まっちゃあんぱん	6 カメさんパン	7 ウインナーパン	8 ゆきだるまパン	9 チョコマーブル
12 パンやすみ	13 まっちゃあんぱん	14 カメさんパン	15 ウインナーパン	16 ゆきだるまパン
19 ゆきだるまパン	20 チョコマーブル	21 まっちゃあんぱん	22 カメさんパン	23 パンやすみ
26 ウインナーパン	27 ゆきだるまパン	28 チョコマーブル	29 まっちゃあんぱん	

上履き持参のお願い

冬季期間中にご利用の際は上履きをご持参ください。

長靴やブーツで館内に入ると
床が雨や雪で濡れたり
活動しづらかったりします。
ご協力お願い致します。

エイブルベランダＢｅ

2024年 2月

BOWLING

外出プログラム

ボウリング大会！

日　時：2月25日（日）12:30～15:30
場　所：バイパスレジャーランド藤江
持ち物：飲み物、動きやすい服装
定　員：エイブル・キッズあわせて10名程度
申込締切：1月7日（日）

※希望が多い場合はお断りする場合があります。
※参加費・詳細は後日、参加のみなさんへお知らせします。
※内容は変更になる場合があります。

2月のフィーリングメニュー

2/4(日)「おにのおめん作り」
14:00～15:00
高校生まで100円　大人500円

2/11(日)「プリンアラモードを作ろう」
14:00～15:00　高校生まで100円　大人500円
※希望が多いとお断りになる場合があります。

2/12(月・祝)「ミニケーキを作ろう」
14:00～15:00　高校生まで100円　大人500円
※希望が多いとお断りになる場合があります。

2/23(金・祝)「3月のカレンダー作り」
14:00～15:00　参加費無料

営業時間 平日 12:00～18:00
土日祝・長期休暇 9:00～17:00

2 2024

Able Veranda Be

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
1月7日（日）までに 予約表を提出していただくと **予約明細書**をお渡しします。			**1** 16：00～16：50 ミュージックワーク 17：00～17：50 ストレッチ＆リズムダンス	**2** 16：00～16：50 絵画 えいごをつかおう！ 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**3** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**4** フィーリングメニュー おにの おめん作り
5 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**6** 16：00～16：50 のんびりヨガ 17：00～17：50 絵画 ドラマワーク	**7** 16：00～16：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**8** 16：00～16：50 エンジョイダンス 	**9** 16：00～16：50 絵画 ミュージックセラピー 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**10** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**11 建国記念の日** フィーリングメニュー プリン アラモードを 作ろう
12 振替休日 フィーリングメニュー ミニケーキを 作ろう	**13** 16：30～17：20 ヒップホップ 17：00～17：50 絵画	**14** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**15** 16：00～16：50 クッキング ミュージックワーク 17：00～17：50 ドラマワーク	**16** 16：00～16：50 絵画 えいごをつかおう！ 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**17** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 13:00～13：50 メイクアップ 14：00～14：50 3B体操	**18** 定休日
19 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**20** 16：00～16：50 のんびりヨガ 17：00～17：50 絵画 ドラマワーク	**21** 16：00～16：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**22** 16：00～16：50 エンジョイダンス 	**23 天皇誕生日** フィーリングメニュー 3月の カレンダー作り	**24** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**25** 外出プログラム ボウリング 大会！
26 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**27** 16：30～17：20 ヒップホップ 17：00～17：50 絵画	**28** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**29** 16：00～16：50 ミュージックワーク 17：00～17：50 ドラマワーク	２月のストレッチ＆リズムダンスは お休みです。ご了承ください。		おたよりのカラー版は こちらのＱＲコードから ご覧ください。