エイブルベランダBe 講座作品展

日時：３月３日（日）10:00～16:00
場所：エイブルベランダBe
※入場無料

絵画、陶芸、花くらぶの作品やエイブルで過ごすこどもたちの写真を展示します。皆様のお越しをお待ちしております。
当日は通常のサービス利用受け入れもおこないます。

エイブルベランダＢｅ

2024年 3月

12月の様子

外出プログラム

エンゼルランドに行こう！

日　時：3月20日（水・祝）
場　所：福井県　エンゼルランド
持ち物：お小遣い、飲み物、動きやすい服装
定　員：エイブル・キッズあわせて10名程度
申込締切：2月7日（水）

※希望が多い場合はお断りする場合があります。
※詳細は参加のみなさんへ後日お知らせします。
※内容は変更になる場合があります。

3月 パン カレンダー

150円

げつ	か	すい	もく	きん
				1 さくらあんぱん
4 さくらあんぱん	5 ハムチーズ	6 チョコパン	7 コーンマヨ	8 いちごジャム
11 いちごジャム	12 さくらあんぱん	13 ハムチーズ	14 チョコパン	15 コーンマヨ
18 コーンマヨ	19 いちごジャム	20 パンお休み	21 ハムチーズ	22 チョコパン
25 チョコパン	26 コーンマヨ	27 いちごジャム	28 さくらあんぱん	29 ハムチーズ

ライン登録 お願いします！

【エイブルベランダBe公式アカウント】
・講座やイベントに関する情報
・災害時や感染症流行時など緊急時の福祉サービス実施状況

【個別連絡用アカウント】
・予約変更、キャンセル連絡を受付
・お問い合わせ対応
※登録後トーク画面にてお名前をお知らせください。

3月のフィーリングメニュー

※参加費はすべて後日引き落としです。

3/10(日) 特別プログラム
「バランスボールで体操しよう！」
10:00～10:50　定員8名
高校生まで無料　大人500円

3/24(日)「4月のカレンダー作り」
14:00～15:00　参加費無料

3/31(日)「ホットドッグを作ろう！(おやつ)」
14:00～15:00　高校生まで100円　大人500円
※希望が多いとお断りになる場合があります。

お知らせ

３月20日（水・祝）は
外出プログラムのため
お預かりのみのご利用は
お受けできません。
ご了承ください。

営業時間 平日 12:00～18:00
土日祝・長期休暇 9:00～17:00

3 2024

Able Veranda Be

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
✿ 春休み営業 ✿ 3/25（月）～4月上旬 9:00～17:00		2月7日（水） までに予約表を 提出していただくと **予約明細書**を お送りできます。	カラー版はこちらから	**1** 16：00～16：50 絵画 えいごをつかおう！ 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**2** 10：30～11：20 花くらぶ（作品展用） 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**3** エイブル 講座作品展
4 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**5** 16：00～16：50 のんびりヨガ 17：00～17：50 絵画 ドラマワーク	**6** 16：00～16：50 陶芸① 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**7** 16：00～16：50 ミュージックワーク 17：00～17：50 ストレッチ＆リズムダンス	**8** 16：00～16：50 絵画 ミュージックセラピー 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**9** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**10** 特別プログラム バランスボールで 体操しよう！ （10:00～10:50）
11 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**12** 16：30～17：20 ヒップホップ 17：00～17：50 絵画	**13** 16：00～16：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 陶芸② チャレンジ太鼓	**14** 16：00～16：50 エンジョイダンス 17：00～17：50 ドラマワーク	**15** 16：00～16：50 絵画 えいごをつかおう！ 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**16** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 13:00～13：50 メイクアップ 14：00～14：50 3B体操	**17** 定休日
18 16：00～16：50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**19** 16：00～16：50 のんびりヨガ 17：00～17：50 絵画 ドラマワーク	**20** 外出プログラム エンゼルランドに 行こう！	**21** 16：00～16：50 ミュージックワーク クッキング 17：00～17：50 ストレッチ＆リズムダンス	**22** 16：00～16：50 絵画 ミュージックセラピー 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**23** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**24** フィーリングメニュー 4月の カレンダー作り
25 11：00～11：50 スイミング 15：00～15：50 花くらぶ 16：00～16：50 えいごであそぼう 17：00～17：50 チャレンジ太鼓	**26** 11：00～11：50 絵画 16：30～17：20 ヒップホップ	**27** 16：00～16：50 陶芸① ミュージックワーク 17：00～17：50 チャレンジ太鼓 ※陶芸②休講	**28** 16：00～16：50 エンジョイダンス ※ドラマワーク休講	**29** 11：00～11：50 絵画 16：00～16：50 えいごをつかおう！ 17：00～17：50 プログレス太鼓（上級）	**30** 11：00～11：50 YOSAKOIソーラン 14：00～14：50 3B体操	**31** フィーリングメニュー ホットドッグを 作ろう！