

🍀 5月の様子 🍀



エイブルベランダBe
2024年 9月



☂ 6月の様子 ☂

外出プログラム
内川スポーツ広場へ行こう！

日 時：9月8日（日）
場 所：金沢市 内川スポーツ広場
持ち物：お弁当、飲み物、寒暖調節が出来る服装、帽子
申込締切：8月7日（水）



※内容の変更や中止になる場合があります。
※詳細は参加の方にお知らせします。
※参加希望が多い場合はお断りさせていただくことがあります。



9月 パンカレンダー

150円

げつ	か	すい	もく	きん
2 ウイナー パン	3 さつまいも パン	4 ハムチーズ パン	5 かぼちゃ パン	

日	月	火	水	木	金	土
1 フィーリングメニュー 海洋プラスチック 万華鏡作り	2 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	3 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 🔴ドラマワーク	4 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 チャレンジ太鼓 18:00~18:50 🔴ドラマワーク(追加)	5 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 🔴ドラマワーク(追加)	6 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 太鼓(上級者クラス)	7 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操
8 外出プログラム 内川 スポーツ広場へ 行こう!	9 16:00~16:50 花くらぶスペシャル スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓 18:00~18:50 🔴ドラマワーク(追加)	10 16:30~17:20 ヒップホップ 17:00~17:50 絵画 🔴ドラマワーク(追加)	11 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	12 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 🔴ドラマワーク	13 16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 太鼓(上級者クラス) 18:00~18:50 🔴ドラマワーク(追加)	14 ※16時まで 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 13:00~13:50 メイクアップ 14:00~14:50 3B体操 16:00~17:50 🔴ドラマワーク(追加)
15 出演者のみ受け入れ ドラマ 公演	16 通常営業 ABC 作品展	17 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ※ドラマワーク休講	18 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	19 16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング 		