

🍑 3月のようす 🍑



お買い物 体験

好きなドーナツを選んで上手に
注文・お会計できました 🍩 🍰



いちごタルト作り

いちごとクリームで
楽しくかわいく
デコレーション
しました 🍓 🍰



エイブルベランダBe
2025年 6月



🎵 講座発表会 🎵



外出プログラム

昆虫館に行こう！

日 時：6月8日（日）22日（日）
場 所：石川県ふれあい昆虫館（白山市）
持ち物：療育手帳、昼食、水筒、お小
服 装：寒暖調節できる服装、歩きやすいシューズ
両手が空くカバン（リュックなど）
☺ 詳細は参加者へ前日までにお知らせします。

※雨天中止
※エイブルランチ・カフェはお休みです。
※希望者が多い場合お断りすることがあります。
※両日申し込みの場合どちらか1回の参加となります。



スイミング講座 使用プール変更のお知らせ

今年度よりスイミング講座で使用するプールを
「金沢市西部プール」に変更します。
来所後15:30ごろにエイブルを出発し、講座後は
17:30すぎにエイブルへ戻ります。

持ち物：水泳帽、水着、タオル、ゴーグル（必要な方）
お小遣い200円程度（アイスなど購入する方）

※療育手帳は不要です。



6月 パンカレンダー

予約制
150円

げつ	か	すい	もく	きん
2	3	4	5	6
チーズ パン	コーヒー クリームパン	かたつむり パン（ハム）	チョコ マーブル	カレーパン
9	10	11	12	13
カレーパン	チーズ パン	コーヒー クリームパン	かたつむり パン（ハム）	チョコマーブル
16	17	18	19	20
チョコマーブル	カレーパン	チーズ パン	コーヒー クリームパン	かたつむり パン（ハム）
23	24	25	26	27
かたつむり パン（ハム）	チョコマーブル	カレーパン	チーズ パン	コーヒー クリームパン
30				
コーヒー クリームパン	🍞	🍞	🍞	🍞

上履き持参のお願い

🌧️ 雨天時にご利用の際は
上履きをご持参ください。

長靴で館内に入ると
床が雨で濡れてすべったり
活動中、動きづらくなります。
ご協力お願いします 🦶 🌧️



エイブルベランダBe 公式ライン・個別ラインの お友達登録 お願いします☑



【公式アカウント】
※エイブルからの発信のみ
・非常時や災害時の営業案内
・講座やイベントについてのご案内
・休講のご連絡



【個別連絡用アカウント】
※直接メッセージをやり取りできます
・外出、活動のご案内
・土日祝の送迎時間の連絡
（日中一時・わくわくのみ）
・ご予約の変更、キャンセル
・ご利用や講座についてのお問い合わせ

ご不明な点はエイブルスタッフまでお問い合わせください

【報告】避難訓練をおこないました

3月17日（月）10時から利用者さん、スタッフも
合同で実施しました。今回は地震を想定し、
揺れが収まるまで机の下で安全確保した後
事業所横の駐車場へ避難しました。

みなさん落ち着いて行動できていました！



実際に災害が起きた時も
落ち着いて命を守る行動を
しましょう！



日	月	火	水	木	金	土
1 定休日	2 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)	3 16:00~16:50 のんびりヨガ 絵画 17:00~17:50 ドラマワーク	4 16:00~16:50 陶芸 17:00~17:50 太鼓(初級)	5 16:00~16:50 ミュージックワーク	6 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 太鼓(上級)	7 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:10~15:00 3B体操
8 外出プログラム 昆虫館へ 行こう!	9 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)	10 16:00~16:50 絵画 16:30~17:20 ヒップホップ	11 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 太鼓(初級)	12 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	13 16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 太鼓(上級)	14 13:00~13:50 メイクアップ
15 定休日	16 16:00~16:50 花くらぶSP(父の日) スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)	17 16:00~16:50 のんびりヨガ 絵画 17:00~17:50 ドラマワーク	18 16:00~16:50 陶芸 17:00~17:50 太鼓(初級)	19 16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング	20 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 太鼓(上級)	21 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:10~15:00 3B体操
22 外出プログラム 昆虫館へ 行こう!	23 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)	24 16:00~16:50 絵画 16:30~17:20 ヒップホップ	25 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 太鼓(初級)	26 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	27 16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 太鼓(上級)	28 13:00~13:50 メイクアップ
29 定休日	30 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)	【予約に関するお知らせ】 ・日中一時、わくわく利用の方は土日祝の送迎時間の指定ができません。 ・利用する曜日を変更や追加される方はご予約前にご相談ください。				 カラー版はホームページ よりご覧になれます。