

★夏休みの活動★

水遊び



毎週火・木曜日
放デイのみ

持ち物：水着（濡れてもいい服）
バスタオル
ビーチサンダル
ビニール袋



おでかけしよう

毎週木曜日
放デイのみ

持ち物：お財布、水筒
両手が空くカバン
※カフェランチお休み
※詳しい内容は参加者にお知らせします。



エイブルベランダBe
2025年 7月



4月のようす



春休み
お外でたくさん
遊びました



ヨサコイ講座で
「季楽々 春の舞」に
出演しました



外出プログラム 獅子吼高原で ゴンドラに乗ろう！

日時：7月13日（日）
場所：スカイ獅子吼（白山市）
持ち物：昼食、水筒、お小遣い
◎ 詳細は参加者へ前日までに
お知らせします。



※雨天中止
※エイブルランチ・カフェはお休みです。
※希望者が多い場合お断りすることがあります。

外出プログラム 道の駅千里浜で ジェラートを食べよう！

日時：7月20日（日）
場所：道の駅千里浜（羽咋市）
持ち物：昼食、水筒、お小遣い
◎ 詳細は参加者へ前日までにお知らせします。

※エイブルランチ・カフェはお休みです。
※希望者が多い場合お断りすることがあります。

7月 パンカレンダー

予約制
150円

げつ	か	すい	もく	きん
	1 コーンマヨ	2 ウインナーパン	3 ブルーベリーと クリームチーズ	4 すんだあんこ
7 すんだあんこ	8 ベーコンパン	9 コーンマヨ	10 ウインナーパン	11 ブルーベリーと クリームチーズ
14 ブルーベリーと クリームチーズ	15 すんだあんこ	16 ベーコンパン	17 コーンマヨ	18 ウインナーパン
21 パン おやすみ	22 ブルーベリーと クリームチーズ	23 すんだあんこ	24 ベーコンパン	25 コーンマヨ
28 コーンマヨ	29 ウインナーパン	30 ブルーベリーと クリームチーズ	31 すんだあんこ	

上履き持参のお願い

雨天時にご利用の際は
上履きをご持参ください。

長靴で館内に入ると
床が雨で濡れてすべったり
活動中、動きづらかったりします。
ご協力お願いします



スイミング講座 使用プール変更のお知らせ

今年度よりスイミング講座で使用するプールを
「金沢市西部プール」に変更します。

◎スケジュール
【平日】
15:30 エイブル発 → スイミング → 17:30 エイブル着
【夏休み】
13:30 エイブル発 → スイミング → 15:30 エイブル着

◎持ち物
水泳帽、水着、タオル、ゴーグル（必要な方）
お小遣い200円程度（アイスなど購入する方）
※療育手帳 不要



新しい講座 13! music(イザ! ミュージック) 始まりました

毎週水曜日14:00~14:50
放デイのみ

外国の楽器で
リズムを奏でたり
曲にあわせて演奏します。
みなさんぜひ
ご参加ください



営業時間 平日 12:00～18:00
土日祝・長期休暇 9:00～17:00

平日 12:00～18:00
土日祝・長期休暇 9:00～17:00

7

2025

Able Veranda  Be

076-241-1200

[illegible]