

★夏休みの活動★

水遊び

水曜日が追加になりました！
7月からおこないます。

毎週火・水・木曜日
放デイのみ

持ち物：水着（濡れてもいい服）

バスタオル
ビーチサンダル
ビニール袋



おでかけしよう

毎週木曜日
放デイのみ

持ち物：お財布、水筒

両手が空くカバン

※カフェランチお休み

※詳しい内容は参加者にお知らせします。



エイブルベランダBe
2025年 8月



5月のようす



エンジョイダンスで
「エアロビック大会」に
参加しました！
元気いっぱい踊りましたよ



いしかわ動物園へ
お出かけしました！
写真を撮ったり
お土産を買ったり
満喫しました◎



スイミング講座 使用プール変更のお知らせ

今年度よりスイミング講座で使用するプールを
「金沢市西部プール」に変更します。

◎スケジュール

【平日】

15:30 エイブル発 → スイミング → 17:30 エイブル着

【夏休み】

13:30 エイブル発 → スイミング → 15:30 エイブル着

◎持ち物

水泳帽、水着、タオル、ゴーグル（必要な方）
お小遣い200円程度（アイスなど購入する方）

※療育手帳 不要

外出プログラム 道の駅千里浜で ジェラートを食べよう！

日 時：8月24日（日）

場 所：道の駅千里浜（羽咋市）

持ち物：昼食、水筒、お小遣い

◎ 詳しい予定は参加者へ前日までにお知らせします。

※エイブルランチ・カフェはお休みです。

※希望者が多い場合お断りすることがあります。

8月 パンカレンダー

予約制
150円

げつ	か	すい	もく	きん
				1 ホットドッグ
4 ホットドッグ	5 チョコマーブル	6 コーンパン カレー味	7 ずんだ あんパン	8 マンゴーパン (カスタード)
11 パン おやすみ	12 ずんだ あんパン	13 マンゴーパン (カスタード)	14 パン おやすみ	15 パン おやすみ
18 ずんだ あんパン	19 マンゴーパン (カスタード)	20 ホットドッグ	21 チョコマーブル	22 コーンパン カレー味
25 コーンパン カレー味	26 ずんだ あんパン	27 マンゴーパン (カスタード)	28 ホットドッグ	29 チョコマーブル

☀暑くなってきたので
ご用意をお願いします！

・飲み物
・タオル
・着替え
・ぼうし



記名もお願いします😊

新規講座のお知らせ

新しく「ストレッチ講座」が始まります。
みなさんぜひご参加ください。

※不定期開催※

月によって開催する曜日や時間が変わるので
講座カレンダーをご確認ください。

講座参加費：放課後デイ・児童発達 無料
日中一時・わくわく・私的利用 1000円



営業時間

平日 12:00～18:00
土日祝・長期休暇 9:00～17:00

8

2025



076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
長期休暇営業 9:00～17:00 ※17時の講座参加者は 18時まで利用可	【講座についてお知らせ】 ・8/10(日)はヨサコイ大会 参加者のみご利用いただけます。 ・8/5～9/14のドラマワークは演劇公演 出演者のみ ご参加いただけます。 			1 夏休み営業 11:00～11:50 絵画 14:00～14:50 ストレッチ 16:00～16:50 えいごをつかおう! 17:00～17:50 太鼓(上級)	2 11:00～11:50 YOSAKOIソーラン 14:10～15:00 3B体操	3 定休日
4 14:00～14:50 スイミング 15:00～15:50 花くらぶ 17:00～17:50 太鼓(中級) ※えいご休講	5 11:00～11:50 のんびりヨガ 14:00～15:00 水遊び 16:00～16:50 絵画 17:00～17:50 ドラマワーク	6 10:30～11:30 水遊び 14:00～14:50 イザ!ミュージック 16:00～16:50 ねんどあそび 17:00～17:50 太鼓(初級)	7 10:30～12:30 おでかけしよう 13:30～14:30 水遊び 16:00～16:50 ミュージックワーク 17:00～17:50 ドラマワーク追加	8 11:00～11:50 絵画 14:00～14:50 ストレッチ 16:00～16:50 ミュージックセラピー 17:00～17:50 太鼓(上級)	9 13:00～13:50 メイクアップ	10 ヨサコイ ジュニア大会 (参加者のみ受け入れ)
11 山の日 14:10～15:00 3B体操 ☆初めての方も ぜひご参加ください	12 10:30～11:30 水遊び 16:00～16:50 絵画 16:30～17:20 ヒップホップ	13 10:30～11:30 水遊び 14:00～14:50 イザ!ミュージック 16:00～16:50 ミュージックワーク 17:00～17:50 太鼓(初級)	14 15 16 17 お盆休業			
18 14:00～14:50 スイミング 15:00～15:50 花くらぶ 17:00～17:50 太鼓(中級) ※えいご休講	19 11:00～11:50 のんびりヨガ 14:00～15:00 水遊び 16:00～16:50 絵画 ※ドラマワーク休講	20 10:30～11:30 水遊び 14:00～14:50 イザ!ミュージック 16:00～16:50 ねんどあそび 17:00～17:50 太鼓(初級)	21 10:30～12:30 おでかけしよう 13:30～14:30 水遊び 16:00～16:50 ミュージックワーク クッキング 17:00～17:50 ドラマワーク追加	22 11:00～11:50 絵画 14:00～14:50 ストレッチ 16:00～16:50 ミュージックセラピー 17:00～17:50 太鼓(上級)	23 13:00～13:50 メイクアップ	24 外出プログラム 道の駅千里浜で ジェラートを 食べよう!
25 14:00～14:50 スイミング 15:00～15:50 花くらぶ 16:00～16:50 えいごであそぼう 17:00～17:50 太鼓(中級)	26 10:30～11:30 水遊び 16:00～16:50 絵画 16:30～17:20 ヒップホップ 17:30～18:20 ドラマワーク追加	27 10:30～11:30 水遊び 14:00～14:50 イザ!ミュージック 16:00～16:50 ミュージックワーク 17:00～17:50 太鼓(初級)	28 10:30～12:30 おでかけしよう 13:30～14:30 水遊び 16:00～16:50 エンジョイダンス 17:00～17:50 ドラマワーク	29 11:00～11:50 絵画 14:00～14:50 ストレッチ 16:00～16:50 えいごをつかおう! 17:00～17:50 太鼓(上級)	30 法人行事のため 休業	31 11:00～11:50 バランスボール 