

エイブルベランダBe 4月お知らせ プログラム



新プログラム決定！ 「エンジョイダンス」

「ダンス」が中学校の授業でも必須化されようとしている中
エイブルでも「ヒップホップ」にプラス「エンジョイダンス」が
始まります。インストラクター吉田美樹先生を講師にお呼びして
ヒップホップとエアロビクスの間の様な簡単な振り付けでリズムに
合わせて身体を動かそうというプログラムなので初めての方でも
安心して楽しめると思います。
毎週第二・四木曜日の16:00～を予定しています。
2月は23日17:00～、3月は9日・23日の16:00～を予定して
います。追加でのお問い合わせ等ぜひお待ちしております。
みんなで楽しくLet's Dance！



10周年記念イベントアート展覧会・ドラマワーク公演会報告



2月1日(水)～2月5日(日)まで金沢市民芸術村アート工房・ドラマ工房にて、アート展覧会とドラマワーク公演会が開催されました。
日々の講座の作品の数々・公演の練習の成果を700名を超える方々にご覧頂くことが出来ました。今後も皆さんの活躍を披露
できる場を設けていきたいと思っておりますのでご期待ください。開催の為、作品等マイイベントへのご協力・サポート頂きありがとうございました。

4月パンカレンダー

1個 ¥120-

月	火	水	木	金	土	日
					1 休	2 休
3 カレー パン	4 全粒粉 あんぱん	5 さくら パン	6 マーブル パン	7 チーズ サラミパン	8 休	9 休
10 チーズ サラミパン	11 カレー パン	12 全粒粉 あんぱん	13 さくら パン	14 マーブル パン	15 休	16 休
17 マーブル パン	18 チーズ サラミパン	19 カレー パン	20 全粒粉 あんぱん	21 さくら パン	22 休	23 休
24 さくら パン	25 マーブル パン	26 チーズ サラミパン	27 カレー パン	28 全粒粉 あんぱん	29 休	30 休



加賀フルーツランドへ いちご狩りへ行こう！

日時：4月23日(日)
10:30～15:00
定員：10名
費用：2000円程度
(いちご狩り一人1800円)
持ち物：お弁当・水筒
療育手帳
内容：加賀フルーツランド
いちご狩りを楽しもう！

お花見ピクニック

日時：4月9日(日)
11:00～14:00
定員：10名
費用：特になし
持ち物：お弁当・水筒
敷き物
内容：桜のお花見をしながら
お弁当を食べましょう！