

平成29年度 西圓寺 11月講座月間予定表

三草二木 西圓寺
お問い合わせ
☎ 0761-48-7773

月	火	水	木	金
		1	2	3
		秋の装飾を作ろう！ 10:30～11:30 懐メロダンス 14:00～15:00	音楽・マッサージ 10:00～12:00 足つぼ・整体 13:00～16:00	健脚体操 10:00～11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00～16:00
6	7	8	9	10
陶芸 10:30～11:30 整体・足つぼ 13:00～16:00	マッサージ・書道 10:00～12:00 アロマセラピー 14:00～15:00	花梨シロップを作ろう！ 10:30～11:30 懐メロダンス 14:00～15:00	音楽・マッサージ 10:00～12:00 足つぼ・整体 13:00～16:00	健脚体操 10:00～11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00～16:00 
13	14	15	16	17
陶芸 10:30～11:30 整体・足つぼ 13:00～16:00	【外出】 道の駅こまつ木場湯へ行こう！ 10:30～12:00 アロマセラピー 14:00～15:00	お茶会 10:30～11:30 懐メロダンス 14:00～15:00	音楽・マッサージ 10:00～12:00 足つぼ・整体 13:00～16:00	健脚体操 10:00～11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00～16:00
20	21	22	23	24
陶芸 10:30～11:30 整体・足つぼ 13:00～16:00	マッサージ・書道 10:00～12:00 アロマセラピー・ヨガ 14:00～15:00	酉の市 熊手を作ろう！ 10:30～11:30 懐メロダンス 14:00～15:00 	マッサージ 10:00～12:00 足つぼ・整体 13:00～16:00	健脚体操 10:00～11:00 足つぼ・カイロプラクティック 13:00～16:00
27	28	29	30	
陶芸 10:30～11:30 整体・足つぼ 13:00～16:00	マッサージ・書道 10:00～12:00 アロマセラピー 14:00～15:00	ホットケーキを作ろう！ 10:30～11:30 懐メロダンス 14:00～15:00	音楽・マッサージ 10:00～12:00 足つぼ・整体 13:00～16:00	