

7月29日(日)報告

そば打ち体験 行ってきました!

そば粉の触り方から丁寧に教えて頂きました。細かったり、太かったり見た目には不揃いですが、味は抜群でした!



10月

10/7(日)「電車の絵を描こう」
※大きな紙の線路の上いろいろな電車の絵を描くよ♪ 13:30~参加費無料

10/8(月・祝)「フラフーフ大会」
※誰が一番上手に回せるかな♪ 13:30~参加費無料

10/28(日)「かぼちゃスープを作って食べよう」
※お昼ごはんのおともに♪ 10:30~参加費100円(後日引き落とし)

October



エイブルベランダBe

2018年10月

7月8日(日)報告

キッズ夏まつり

Special Thanks

みんなの気持ちが届きました! 前日までの大雨も止み、素晴らしいお天気でした♪
たくさんのご来場を頂き、本当にありがとうございました!!



ハロウィンパーティー

ヒップホップ発表会

同時開催

日時: 10月27日(土)
場所: シェア金沢
時間: 11:00~15:00予定
定員: 先着6名
参加費: 昼食代1000円程度(当日集金)
※シェア金沢で昼食を食べてからパーティーを楽しみます。

エイブルでヒップホップ講座にご参加頂いているみなさんも発表会へご参加頂きたいと思います。
※参加に関するご案内は、後日配布させていただきます。



仮装してきてね!

10月 パンカレンダー

1個 ¥120

月	火	水	木	金	土	日
1 チョコマーブル	2 焼きカレーパン	3 抹茶チョコ ベーグル	4 あんぱん	5 イチゴジャム& クリームチーズ	6 パンお休み	7 パンお休み
8 パンお休み	9 チョコマーブル	10 焼きカレーパン	11 抹茶チョコ ベーグル	12 あんぱん	13 パンお休み	14 パンお休み
15 あんぱん	16 イチゴジャム& クリームチーズ	17 チョコマーブル	18 焼きカレーパン	19 抹茶チョコ ベーグル	20 パンお休み	21 パンお休み
22 抹茶チョコ ベーグル	23 あんぱん	24 イチゴジャム& クリームチーズ	25 チョコマーブル	26 焼きカレーパン	27 パンお休み	28 パンお休み
29 焼きカレーパン	30 抹茶チョコ ベーグル	31 あんぱん				



スイミング講座



曜日: 毎週月曜日
時間: 16:00~17:00
場所: 野々市プール

※スイミング講座は、放課後等デイサービス利用の方のみのご利用とさせていただきます。
ご了承頂けますようお願いいたします。
※療育手帳をお持ちの方はご持参ください。

外出
プログラム



ボーリング大会

日時: 10月14日(日)
場所: マンボウ金沢店(諸江町)
時間: 13:00~15:30(2ゲーム)
定員: 先着6名
参加費: ゲーム代 1000円・貸靴代 300円
(当日ご持参ください)








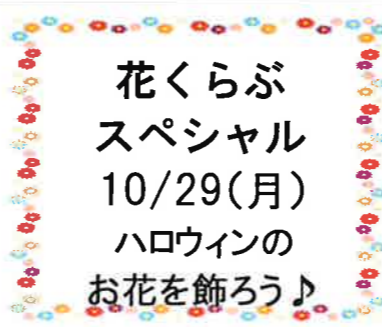


営業時間

平日 12:00~18:00
土日祝 9:00~17:00

10

2018

Able Veranda  076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日		
1 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 太鼓(桃組)	2 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク	3 16:00~16:50 のんびりヨガ 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② 太鼓(赤・白組)	4 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	5 16:00~16:50 絵画 太鼓 初級クラス 17:00~17:50 太鼓(赤・白組)	6 10:00~10:50 YOSAKOIソーラン 10:30~11:20 書 14:00~14:50 3B体操	7 フィーリングメニュー 「電車の絵を描こう」 		
8 体育の日 フィーリングメニュー 「フラフープ大会」 	9 16:00~16:50 書・色筆で遊ぼう 音楽リズム 17:00~17:50 絵画 ヒップホップ	10 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸②	11 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	12 16:00~16:50 絵画 太鼓 初級クラス 17:00~17:50 太鼓(赤・白組)	13 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操 15:00~15:50 バサック	14 外出プログラム 「ボーリング大会!」 		
15 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 太鼓(桃組)	16 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク	17 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② 太鼓 初級クラス	18 16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	19 16:00~16:50 絵画 太鼓 初級クラス 17:00~17:50 太鼓(赤・白組)	20 10:30~11:20 書・色筆で遊ぼう 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 3B体操 石川大会	21 休業日		
22 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 太鼓(桃組)	23 16:00~16:50 書 音楽リズム 17:00~17:50 絵画 ヒップホップ	24 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸②	25 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	26 16:00~16:50 絵画 太鼓 初級クラス 17:00~17:50 太鼓(赤・白組)	27 ハロウィンパーティ in シェア金沢 	28 フィーリングメニュー 「かぼちゃスープを 作って食べよう」 		
29 16:00~16:50 花くらぶスペシャル えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 太鼓(桃組)	30 16:00~16:50 YOSAKOIソーラン 17:00~17:50 絵画	31 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② 太鼓 初級クラス	 <p>花くらぶ スペシャル 10/29(月) ハロウィンの お花を飾ろう♪</p>			 <p>太鼓 初級クラス 毎週金曜日 16:00~16:50 第5水曜日 17:00~17:50</p>		<p>「スイミング講座」始まりました! 毎週月曜日 16:00~17:00 野々市プール  ※療育手帳をお持ちの方はご持参ください。</p>