

10月27日(土)報告

### ハロウィンパーティー inシェア金沢



10月8日(月・祝)報告

### フラフープ大会!



10月28日(日)報告

### かぼちゃスープを 作って食べよう



# エイブルベランダBe 2019年1月



## フィーリングメニュー

- 1/4(金)「初詣に行こう!」  
※みんなで近所の三馬白山神社へお参りに行こう♪  
13:00~ 参加費無料
- 1/6日)「寒中お見舞いを書こう!」  
※年賀状を出せなかったお友達に寒中見舞いを書こう♪  
13:00~ 参加費無料
- 1/27(日)「もふもふれあい動物園へ行こう!」  
※小松イオンへかわい動物たちに会いに行こう♪  
13:00~ 入場料1000円  
(当日持って来てください)

## インフルエンザ・ノロウイルス 予防のお願い



インフルエンザやノロウイルスが  
流行する季節です。うがい・手洗  
いをしっかりと行い予防していきま  
しょう。また予防接種も早めに受け  
て頂きますようお願いいたします。



## エイブル・キッズ 合同イベント

### もちつき大会

日時：1月20日(日)  
時間：13:00~15:00  
場所：キッズベランダBe  
参加費：300円(後日引落し)

### 左義長お参り

日時：1月14日(月・成人の日)  
時間：13:00~14:30  
場所：禅ヶ峰神社  
※書初めやお正月飾りなど、燃や  
すものを持って来てください。



## 12月 パンカレンダー

1個 ¥120

月	火	水	木	金	土	日
	1 年末年始 休業日	2 年末年始 休業日	3 年末年始 休業日	4 パンお休み	5 パンお休み	6 パンお休み
7 抹茶チョコ ベーグル	8 つぶあん& バターコッパン	9 イチゴジャム& クリームチーズ	10 チョコマーブル	11 焼き カレーパン	12 パンお休み	13 パンお休み
14 パンお休み	15 抹茶チョコ ベーグル	16 つぶあん& バターコッパン	17 イチゴジャム& クリームチーズ	18 チョコマーブル	19 パンお休み	20 パンお休み
21 チョコマーブル	22 焼き カレーパン	23 抹茶チョコ ベーグル	24 つぶあん& バターコッパン	25 イチゴジャム& クリームチーズ	26 パンお休み	27 パンお休み
28 イチゴジャム& クリームチーズ	29 チョコマーブル	30 焼き カレーパン	31 抹茶チョコ ベーグル			



## 「金箔貼り体験をしよう!」

外出  
プログラム

日時：1月13日(日)  
時間：13:00~15:00  
場所：箔一 箔巧館(金沢市森戸)  
参加費：1000円(当日集金)



※梅皿を作りに行きます



# 営業時間

平日 12:00~18:00  
 土日祝 9:00~17:00

# 1

2019

Able Veranda  076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<b>冬休み営業</b> 12/22(土) ~1/6(日) 9:00~17:00	<b>12/29(土)~1/3(木)</b> <b>年末年始休業日</b> 本年もよろしくお願いたします			4 <b>フィーリングメニュー</b> 初詣に行こう 三馬白山神社	5 10:30~11:20 書 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操	6 <b>フィーリングメニュー</b> 寒中お見舞い を書こう
7 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 太鼓(桃組)	8 16:00~16:50 書・色筆で遊ぼう 音楽リズム 17:00~17:50 絵画 ヒップホップ	9 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸②	10 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	11 16:00~16:50 絵画 太鼓 初級クラス 17:00~17:50 太鼓(赤・白組)	12 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操 15:00~15:50 バサック	13 <b>外出プログラム</b> 「金箔貼り 体験をしよう！」
14 <b>成人式</b> エイフル・キッズ合同 左義長 お参り ぜんがみねじんじゃ 禪ヶ峰神社へ行こう	15 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク	16 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② 太鼓 初級クラス	17 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	18 16:00~16:50 絵画 太鼓 初級クラス 17:00~17:50 太鼓(赤・白組)	19 10:30~11:20 書・色筆で遊ぼう 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操	20 <b>エイフル・キッズ                      合同企画</b> もちつき大会
21 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 太鼓(桃組)	22 16:00~16:50 書 音楽リズム 17:00~17:50 絵画 ヒップホップ	23 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸②	24 16:00~16:50 エンジョイダンス クッキング 17:00~17:50 ドラマワーク	25 16:00~16:50 絵画 太鼓 初級クラス 17:00~17:50 太鼓(赤・白組)	26 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操	27 <b>フィーリングメニュー</b> もふもふ ふれあい動物園 へ行こう
28 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 太鼓(桃組)	29 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク	30 16:00~16:50 陶芸① のんびりヨガ 17:00~17:50 陶芸② 太鼓(赤・白組)	31 16:00~16:50 ミュージックワーク	 色筆で遊ぼう 1/8(火)16:00~ 19(土)10:30~	 太鼓 初級クラス 毎週金曜日 16:00~16:50 第3水曜日 17:00~17:50	