

11月11日(日)報告

外出 輪島温泉♪



11月18日(日)報告

秋のフォトフレーム!



11月23日(金・祝)報告

きのこ餃子を作って食べよう



エイブルベランダBe
2019年2月



どんどん和太鼓祭

12/9(日) 報告



「ゲレンデへ行こう!」

外出プログラム

日時：2月10(日)
時間：10:30~14:30
場所：医王山スキー場
参加費：300円(後日引落し)
※昼食持って来てください!

詳細は、後程参加希望者にお伝えいたします。



2月 パンカレンダー

1個 ¥120

月	火	水	木	金	土	日
				1 つぶあん& バターコップパン	2 パンお休み	3 パンお休み
4 つぶあん& バターコップパン	5 イチゴジャム& クリームチーズ	6 チョコマーブル	7 焼き カレーパン	8 抹茶 チョコベール	9 パンお休み	10 パンお休み
11 パンお休み	12 つぶあん& バターコップパン	13 イチゴジャム& クリームチーズ	14 チョコマーブル	15 焼き カレーパン	16 パンお休み	17 パンお休み
18 焼き カレーパン	19 抹茶 チョコベール	20 つぶあん& バターコップパン	21 イチゴジャム& クリームチーズ	22 チョコマーブル	23 パンお休み	24 パンお休み
25 チョコマーブル	26 焼き カレーパン	27 抹茶 チョコベール	28 つぶあん& バターコップパン			



2月 フィーリングメニュー

2/3(日)「節分を楽しもう!」
※みんなで鬼のお面を作って豆まきをするよ♪
13:00~ 参加費100円(後日引落し)

2/11(月・祝)「バレンタインチョコを作ろう!」
※バレンタインのチョコを手作りしよう♪
(+ラッピング)
13:00~ 参加費200円(後日引落し)

2/24(日)「ウクレレ体験会!」
※ウクレレを演奏してみよう♪
専門講師に教えてもらうよ!
13:30~15:00 参加費



営業時間

平日 12:00~18:00
土日祝 9:00~17:00

2

2019

Able Veranda  076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<p>花くらぶ スペシャル 2/25(月)16:00~ おひなまつり を飾ろう♪</p>	<p>色筆で遊ぼう 2/5(火)16:00~ 2/16(土)10:30~</p>			<p>1 16:00~16:50 絵画 太鼓 初級クラス 17:00~17:50 太鼓 (赤・白組)</p>	<p>2 10:30~11:20 書 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>3 フィーリングメニュー 節分を楽しもう!  鬼の面作り&豆まき</p>
<p>4 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 太鼓 (桃組)</p>	<p>5 16:00~16:50 書・色筆で遊ぼう 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>6 16:00~16:50 陶芸① のんびりヨガ 17:00~17:50 陶芸② 太鼓 (赤・白組)</p>	<p>7 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス</p>	<p>8 16:00~16:50 絵画 太鼓 初級クラス 17:00~17:50 太鼓 (赤・白組)</p>	<p>9 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操 15:00~15:50 バサック</p>	<p>10 外出プログラム 「ゲレンデに行こう」 </p>
<p>11 建国記念日 フィーリングメニュー バレンタインチョコ を作ろう </p>	<p>12 16:00~16:50 音楽リズム 17:00~17:50 絵画 ヒップホップ</p>	<p>13 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸②</p>	<p>14 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>15 16:00~16:50 絵画 太鼓 初級クラス 17:00~17:50 太鼓 (赤・白組)</p>	<p>16 10:30~11:20 書・色筆で遊ぼう 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>休業日</p>
<p>18 16:00~16:50 花くらぶ えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 太鼓 (桃組)</p>	<p>19 16:00~16:50 書 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>20 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② 太鼓 初級クラス</p>	<p>21 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス</p>	<p>22 16:00~16:50 絵画 太鼓 初級クラス 17:00~17:50 太鼓 (赤・白組)</p>	<p>23 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>24 フィーリングメニュー ウクレレ体験会 </p>
<p>25 16:00~16:50 花くらぶスペシャル えいごで遊ぼう スイミング 17:00~17:50 太鼓 (桃組)</p>	<p>26 16:00~16:50 音楽リズム 17:00~17:50 絵画 ヒップホップ</p>	<p>27 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸②</p>	<p>28 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>太鼓 初級クラス  毎週金曜日 16:00~16:50 第3水曜日 17:00~17:50</p>		<p>「スイミング講座」 毎週月曜日 16時~17時 野々市プール ※放課後等デイサービス の方対象の講座です。 </p>