

5月フィーリングメニュー

5/2(日)「柏餅(かしわもち)を
作って食べよう！」
13:30～・子供(高校性まで)100円(後日引落し)
・大人500円(後日引落し)

5/4(火・祝)「兜(かぶと)を作ろう！」
13:30～・全員 無料

5/30(日)「ゆらゆらモビールを
作って遊ぼう！」
13:30～・子供(高校性まで)100円(後日引落し)
・大人500円(後日引落し)

5/3(月・祝)「母の日の
石けんデコパージュを作ろう！」
※出来上がった石けんはメッセージをつけてかわいく
ラッピングしよう♪

13:30～・全員 700円(後日引落し)
定員：10名まで

5/9(日)「母の日の
メッセージカードを作ろう！」
13:30～・子供(高校性まで)100円(後日引落し)
・大人500円(後日引落し)



エイブルベランダBe
2021年5月



NEW
「メイクアップ」講座
毎月第3土曜日(予定)
13:00～13:50 定員:5名

エイブルに新しい講座が仲間入り!
「メイクアップ」講座は
・キレイになる
・身だしなみを整える
などをみんなで身につける講座です。
大人も子供も女性も男性も誰でも参加OKです!
※今後楽しい企画も考えています♪
お楽しみに!!

卒業おめでとう♪
2/11～14
卒10(Sotsu ten)

2/23 お雑機作

2/14 パズル

5月パンカレンダー 1個 120円

月	火	水	木	金
3 パンお休み	4 パンお休み	5 パンお休み	6 ブルーベリー ジャムパン	7 コーンマヨ パン
10 コーンマヨ パン	11 抹茶 チョコパン	12 チーズパン	13 こいのぼり パン	14 ブルーベリー ジャムパン
17 ブルーベリー ジャムパン	18 コーンマヨ パン	19 抹茶 チョコパン	20 チーズパン	21 こいのぼり パン
24 こいのぼり パン	25 ブルーベリー ジャムパン	26 コーンマヨ パン	27 抹茶 チョコパン	28 チーズパン
31 チーズパン				

エイブル・キッズ合同 外出プログラム 獅子吼高原のゴンドラに乗ろう!

日にち : 2021年5月23日(日)
時間 : 13:00～15:00
場所 : 獅子吼高原
持ち物 : 療育手帳、薄手の上着、水筒
参加費 : 300円(後日引落し)
定員 : 5名

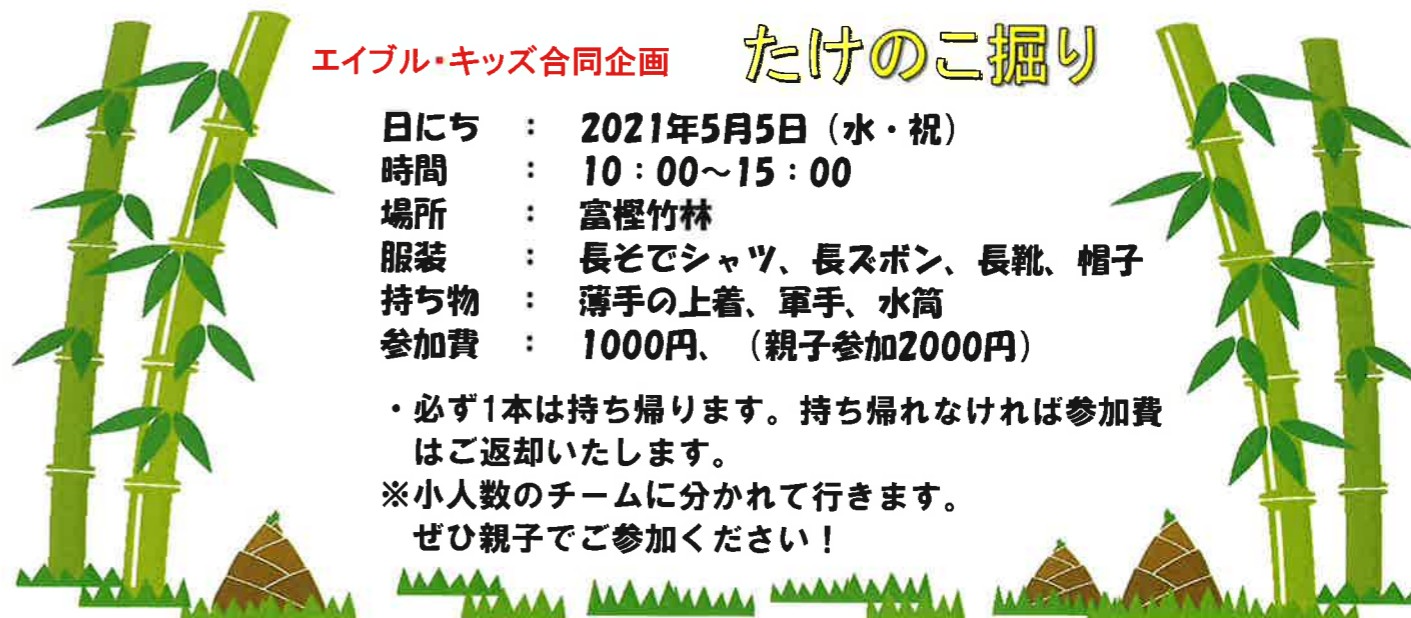
ゴンドラ往復乗車料金 : 大人(中学生以上)300円、小人無料
※手帳の無い方は、大人(中学生以上)710円、小人300円必要です。
○ゴンドラで山の上に行き、山を散策してみよう!

状況により、中止もしくは行先の変更もあります。
ご理解の程お願いいたします。

エイブル・キッズ合同企画 たけのご掘り

日にち : 2021年5月5日(水・祝)
時間 : 10:00～15:00
場所 : 富樫竹林
服装 : 長そでシャツ、長スボン、長靴、帽子
持ち物 : 薄手の上着、軍手、水筒
参加費 : 1000円、(親子参加2000円)

・必ず1本は持ち帰ります。持ち帰れなければ参加費
はご返却いたします。
※小人数のチームに分かれて行きます。
ぜひ親子でご参加ください!



営業時間 平日 12:00~18:00
土日祝 9:00~17:00

5

2021

Able Veranda  Be

076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<p>花くらぶ スペシャル 5/10(月) 16:00~ 「母の日」</p>	<p>エイブル DIA 太鼓 毎週月曜日 17:00~17:50 毎週水曜日 17:00~17:50 毎週金曜日(上級)17:00~17:50</p>		<p>A B C D E F G えいごをつかおう! 第1・第3・第5 金曜日(予定) 16:00~16:50</p>		<p>1 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>2 フィーリングメニュー 柏餅(かしわもち)を 作って食べよう! </p>
<p>3 フィーリングメニュー 母の日の 石けんテコパージュ </p>	<p>4 フィーリングメニュー 兜(かぶと)を作ろう! </p>	<p>5 エイブル・キッズ 「たけのこ掘り」 </p>	<p>6 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス</p>	<p>7 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>8 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>9 フィーリングメニュー 母の日の メッセージカード作り </p>
<p>10 16:00~16:50 花くらぶスペシャル えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>11 16:00~16:50 音楽リズム 17:00~17:50 ヒップホップ 絵画</p>	<p>12 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p>13 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>14 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>15 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 13:00~13:50 NEW メイクアップ 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>16 休業日</p>
<p>17 16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>18 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 ドラマワーク 絵画</p>	<p>19 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p>20 16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス</p>	<p>21 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>22 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>23 外出プログラム 獅子吼高原の ゴンドラに乗ろう </p>
<p>24 16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>25 16:00~16:50 音楽リズム 17:00~17:50 ヒップホップ 絵画</p>	<p>26 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p>27 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>28 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>29 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>30 フィーリングメニュー ゆらゆらモビールを 作って遊ぼう! </p>
<p>31 16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう! スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>保護者懇談会のお知らせ (対象:放課後等デイサービスご利用の方) 日時:2021年5月10日(月)~23日(日) 場所:エイブルバランダBe 時間:午前 10:00~12:00 ※キッズバランダBeもあり(併用の方) 午後 13:00~15:00 ※詳細は別紙をご確認ください。 担当:濱野・石黒</p>					<p> カラー版は こちらのQRコードから ご確認ください!</p>