

1月15日
AK合同
もちつき大会



エイブルベランダBe
2023年4月



1月8日
ギョーザピザ



1月29日
2月の
カレンダー
作り

4月 パンカレンダー

150円				
げつ	か	すい	もく	きん
3 イチゴジャム	4 ハムチーズ	5 まっちゃん さくらあん	6 ウイナー パン	7 まっちゃん パン
10 まっちゃん パン	11 イチゴジャム	12 ハムチーズ	13 まっちゃん さくらあん	14 ウイナー パン
17 ウイナー パン	18 まっちゃん パン	19 イチゴジャム	20 ハムチーズ	21 まっちゃん さくらあん
24 まっちゃん さくらあん	25 ウイナー パン	26 まっちゃん パン	27 イチゴジャム	28 ハムチーズ

2月よりおやつパン代が150円になりました。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします！



春休み中の
スイミング講座について

春休み中のスイミング講座は
「金沢市西部プール」で
おこないます。
療育手帳は不要です。
水泳帽が必要です。
忘れずにご用意ください。

外出プログラム
お花見に行こう！

申込締切：3月7日（火）
※参加希望が多い場合は
お断りさせていただく場合が
あります。

日時：2023年4月9日（日）
12：30～14：30（昼食後に出発）
場所：辰口丘陵公園
持ち物：飲み物、おやつ、寒暖調節できる服

※感染状況によって内容変更・中止になる場合があります。
ご了承ください。
※雨天時はエイブルで「フルーツポンチ作り」をします！

4月のファミリーメニュー

※参加費はすべて後日引き落としです。

- 4/2(日)「お花の壁飾りを作ろう」
13:30～15:00
大人500円 高校生まで100円
- 4/5(水)「パフェを作ろう」
13:00～14:00
大人500円 高校生まで無料
- 4/6(木)「ぶるぶるボールで遊ぼう」
13:00～14:00 参加費 無料
- 4/23(日)「キャンティのストラップを作ろう」
13:30～15:00
大人500円 高校生まで100円
- 4/29(土)「サンドイッチを作ろう」
13:30～15:00
大人500円 高校生まで100円
- 4/30(日)「5月のカレンダー作り」
13:30～15:00
参加費無料

営業時間

平日

12:00~18:00

土日祝・長期休暇

9:00~17:00

4

2023



076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<p>3月7日(火)</p> <p>までに 予約表を提出して いただくと 予約明細書を お渡しします。</p>  <p>カラー版はこちらの QRコードからご覧下さい。</p>		<p>【休講のお知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春休み中の「陶芸②」は休講です。 ・3/15(土) 3B体操は休講です。 			<p>1</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>2</p> <p>フィーリングメニュー</p> <p>お花の壁飾りを作ろう!</p>
<p>3</p> <p>11:00~11:50 スイミング</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>4</p> <p>11:00~11:50 のんびりヨガ</p> <p>16:00~16:50 絵画</p> <p>17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>5</p> <p>13:00~14:00 パフェを作ろう!</p> <p>16:00~16:50 陶芸①</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>6</p> <p>13:00~14:00 ぶるぶるボールで遊ぼう</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス</p>	<p>7</p> <p>11:00~11:50 絵画</p> <p>16:00~16:50 えいごをつかおう!</p> <p>17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>8</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>9</p> <p>外出プログラム</p> <p>お花見に行こう!</p>
<p>10</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング</p> <p>えいごであそぼう</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>11</p> <p>16:30~17:20 ヒップホップ</p> <p>17:00~17:50 絵画</p>	<p>12</p> <p>16:00~16:50 陶芸①</p> <p>ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 陶芸②</p> <p>チャレンジ太鼓</p>	<p>13</p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス</p> <p>17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>14</p> <p>16:00~16:50 絵画</p> <p>ミュージックセラピー</p> <p>17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>15</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>13:00~13:50 メイクアップ</p> <p>※3Bは休講です。</p>	<p>16</p> <p>定休日</p>
<p>17</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング</p> <p>えいごであそぼう</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>18</p> <p>16:00~16:50 のんびりヨガ</p> <p>17:00~17:50 絵画</p> <p>ドラマワーク</p>	<p>19</p> <p>16:00~16:50 陶芸①</p> <p>17:00~17:50 陶芸②</p> <p>チャレンジ太鼓</p>	<p>20</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク</p> <p>クッキング</p> <p>17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス</p>	<p>21</p> <p>16:00~16:50 絵画</p> <p>えいごをつかおう!</p> <p>17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>22</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>23</p> <p>フィーリングメニュー</p> <p>キャンティのストラップを作ろう!</p>
<p>24</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング</p> <p>えいごであそぼう</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>25</p> <p>16:00~16:50 絵画</p> <p>16:30~17:20 ヒップホップ</p>	<p>26</p> <p>15:00~15:50 陶芸①</p> <p>ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 陶芸②</p> <p>チャレンジ太鼓</p>	<p>27</p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス</p> <p>17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>28</p> <p>16:00~16:50 絵画</p> <p>ミュージックセラピー</p> <p>17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>29</p> <p>フィーリングメニュー</p> <p>サンドイッチを作ろう!</p>	<p>30</p> <p>フィーリングメニュー</p> <p>5月のカレンダー作り</p>