

## 3月のフーリングメニュー

※参加費はすべて後日引き落としです。

3/26(日)「マシュマロサンドを作ろう」

13:30~15:00

大人500円 高校生まで100円

3/21(火・祝)「4月のカレンダー作り」

13:30~15:00 参加費無料

3/28(火)「お花の飾りを作ろう」

13:00~14:00

大人500円 高校生まで無料

3/30(木)「ポップコーンを作ろう」

13:00~14:00

大人500円

高校生まで無料

## ライン 始めました!

保護者の皆さんとの連絡を取りやすくするため、ラインを使用することになりました。ぜひご登録ください。

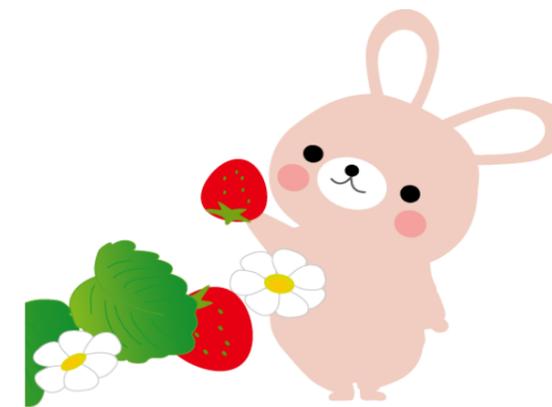
①エイブルベランダBe@連絡用  
個別で連絡のやり取りが可能です。  
緊急時や当日の利用変更はお電話で  
お願いします。  
ご登録後、トーク画面にてお名前を  
お送りください。



②エイブルベランダBe@お知らせ用  
イベントや休講の連絡を配信します。  
個別での連絡はできません。



エイブルベランダBe  
2023年3月



## 12月25日 AK合同クリスマス会



## 12月18日 クリスマスパーティinシェア金沢

## 3月 パンカレンダー

げつ	か	すい	もく	きん
		1 まっちゃん さくらあん	2 ハムチーズ	3 イチゴジャム
6 イチゴジャム	7 まっちゃんチョコ	8 ソフトサラミ	9 まっちゃん さくらあん	10 ハムチーズ
13 ハムチーズ	14 イチゴジャム	15 まっちゃんチョコ	16 ソフトサラミ	17 まっちゃん さくらあん
20 まっちゃん さくらあん	21 パンおやすみ	22 イチゴジャム	23 まっちゃんチョコ	24 ソフトサラミ
27 ソフトサラミ	28 まっちゃん さくらあん	29 ハムチーズ	30 イチゴジャム	31 まっちゃんチョコ



## 春休み中の スイミング講座について

春休み中のスイミング講座は「金沢市西部プール」でおこないます。  
療育手帳は不要です。  
**水泳帽が必要です。**  
**忘れずにご用意ください。**

## 外出プログラム いちご狩りに行こう!

日 時：2022年3月12日(日)  
12:30~16:30(昼食後に出発)  
場 所：加賀フルーツランド  
持ち物：療育手帳、飲み物  
寒暖調節できる服  
お小遣い(お買い物したい方)  
参加費：800円(後日引落し)  
入場料：中学生以上 1980円(後日引落し)  
小学生 1320円(後日引落し)  
※往復2時間ほどかかります。  
※感染状況によって内容変更・中止になる場合があります。

**申込締切：2月7日(火)**

※参加希望が多い場合はお断りさせていただく場合があります。

## エイブルベランダBe 講座発表会

日にち：3月5日(日)  
時 間：13:00~15:00(予定)  
場 所：エイブルベランダBe 1F

太鼓  
エンジョイダンス  
ヨサコイソーラン  
3B体操

☆出演希望の方は別紙「参加申込書」を**2/7(日)**までにご提出ください。  
発表会に参加される方もサービス利用とさせていただきます。

- ・詳細は2月発送のおたよりプログラムにてお知らせします!
- ・感染状況によって中止や延期になる場合があります。ご了承ください。
- ・通常営業もいたします。



# 営業時間

平日

12:00~18:00

土日祝・長期休暇

9:00~17:00

# 3

2023



076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<p><b>NEW</b> 【新しい講座のお知らせ】 毎月 第2・4金曜日 <b>ミュージックセラピー</b> 3月10日より始まります。 音楽に合わせて楽しく体を動かそう！</p>		<p><b>1</b> 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p><b>2</b> 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&amp;リズムダンス</p>	<p><b>3</b> 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう！ 17:00~17:50 プログレス太鼓（上級）</p>	<p><b>4</b> 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p><b>5</b> <b>エイブルベランダBe 講座発表会</b> ※通常営業あり</p>
<p><b>6</b> 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p><b>7</b> 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p><b>8</b> 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p><b>9</b> 16:00~16:50 エンジョイダンス </p>	<p><b>10</b> 16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 プログレス太鼓（上級）</p>	<p><b>11</b> 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p><b>12</b> <b>外出プログラム</b> <b>イチゴ持ちへ 行こう！</b></p>
<p><b>13</b> 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p><b>14</b> 16:30~17:20 ヒップホップ 17:00~17:50 絵画</p>	<p><b>15</b> 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p><b>16</b> 16:00~16:50 クッキング ミュージックワーク 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p><b>17</b> 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう！ 17:00~17:50 プログレス太鼓（上級）</p>	<p><b>18</b> 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 13:00~13:50 メイクアップ 14:00~14:50 3B体操</p>	<p><b>19</b> <b>定休日</b></p>
<p><b>20</b> 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p><b>21</b> <b>フイーリングメニュー</b> <b>4月の カレンダー作り</b></p>	<p><b>22</b> 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓</p>	<p><b>23</b> 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ストレッチ&amp;リズムダンス</p>	<p><b>24</b> 16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 プログレス太鼓（上級）</p>	<p><b>25</b> 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p><b>26</b> <b>フイーリングメニュー</b> <b>マシュマロサンド を作ろう</b></p>
<p><b>27</b> 11:00~11:50 スイミング 16:00~16:50 花くらぶ えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p><b>28</b> 13:00~14:00 <b>お花の飾りを作ろう</b> 16:00~16:50 絵画 16:30~17:20 ヒップホップ</p>	<p><b>29</b> 15:00~15:50 陶芸① 17:00~17:50 チャレンジ太鼓 ※陶芸②は休講です。</p>	<p><b>30</b> 13:00~14:00 <b>ポップコーンを作ろう</b> 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p><b>31</b> 11:00~11:50 絵画 16:00~16:50 えいごをつかおう！ 17:00~17:50 プログレス太鼓（上級）</p>	<p>2月7日（火）までに 予約表を提出して いただくと <b>予約明細書</b>を お渡しします。</p>	 カラー版はこちらの QRコードからご覧下さい。