

オータム芸術祭2023

第1弾 9月17日(日) 演劇公演
 時間：第1部14:00・第2部16:00
 場所：エイブルベランダBe

第2弾 9月18日(月・祝) ABC展
 時間：10:00~17:00
 場所：エイブルベランダBe

※別紙チラシもご覧ください!



エイブルベランダBe
 2023年10月



7月のようす



10月パンカレンダー

150円

げつ	か	すい	もく	きん
2 コーンパン	3 おばけパン	4 さつまいもパン	5 ウイナーパン	6 かぼちゃパン
9 パンおやすみ	10 コーンパン	11 おばけパン	12 さつまいもパン	13 ウイナーパン
16 ウイナーパン	17 かぼちゃパン	18 コーンパン	19 おばけパン	20 さつまいもパン
23 さつまいもパン	24 ウイナーパン	25 かぼちゃパン	26 コーンパン	27 おばけパン
30 おばけパン	31 さつまいもパン			

9/16(土) 利用時間変更のお知らせ

9/16(土)の営業時間が16時までとなります。翌日のドラマ公演の練習と準備があるためです。ご利用予定の皆様にはご不便をおかけしますがご了承ください。※ドラマ公演に出られる方は16時以降も利用可能です。



詳細は後日参加のみなさんへお知らせします

日時：10月28日(土)
 場所：シェア金沢
 定員：エイブルキッズあわせて10名程度
 持ち物：お小遣い、お菓子を入れる大きめの袋、仮装グッズ
 申込締切：9月7日(木) ※希望が多い場合はお断りする場合があります。



10月のフィーリングメニュー

※参加費はすべて後日引き落としです。

10/1(日)「秋を探しに行こう！」
 14:00~15:00 参加費無料 エイブル周辺を散策します
 10/8(日)「コースターを作ろう！」

10/9(月・祝)「きらきらペンライトを作ろう！」
 14:00~15:00 大人500円 高校生まで100円
 ※R1などの小さいペットボトルをご持参ください。
 9/22(日)「お好み焼きパーティー」
 14:00~15:00 大人500円 高校生まで100円



9/29(日)「11月のカレンダー作り」
 14:00~15:00 参加費無料

営業時間


平日 12:00~18:00
 土日祝・長期休暇 9:00~17:00

10

2023



076-241-1200

日	月	火	水	木	金	土
1 フィーリングメニュー 秋を探しに行こう!	2 16:00~16:50 えいごであそぼう 花くらぶ スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	3 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク	4 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	5 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	6 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	7 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操
8 フィーリングメニュー コースターを作ろう!	9 フィーリングメニュー きらきらペンライトを作ろう!	10 16:30~17:20 ヒップホップ 17:00~17:50 絵画	11 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	12 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	13 16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	14 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操
15 定休日	16 16:00~16:50 えいごであそぼう 花くらぶ スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	17 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画 ドラマワーク	18 16:00~16:50 陶芸① 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	19 16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング 17:00~17:50 ストレッチ&リズムダンス	20 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	21 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 13:00~13:50 メイクアップ 14:00~14:50 3B体操
22 フィーリングメニュー お好み焼きパーティー	23 16:00~16:50 えいごであそぼう 花くらぶ スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	24 16:30~17:20 ヒップホップ 17:00~17:50 絵画	25 16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク 17:00~17:50 陶芸② チャレンジ太鼓	26 16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク	27 16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)	28 講座お休み 外出プログラム ハロウィンパーティ inシェア金沢
29 フィーリングメニュー 11月のカレンダー作り	30 16:00~16:50 えいごであそぼう 花くらぶスペシャル スイミング 17:00~17:50 チャレンジ太鼓	31 16:00~16:50 のんびりヨガ 17:00~17:50 絵画	花くらぶ 🎃ハロウィンスペシャル🎃 10/30(月) 16:00~16:50 ぜひご参加ください🍻		9月7日(木)までに 予約表を提出して いただくと 予約明細書 を	 カラー版はこちらから