

8月のようす



エイブルベランダBe
2024年11月



夏休み 外出プログラム

外出プログラム

サイエンスヒルズこまつに行こう

日時：11月10日（日）
場所：小松市 サイエンスヒルズこまつ
持ち物：昼食、水筒、お小遣い
参加費：高校生以下 手帳あり200円 なし250円
大人 手帳あり400円 なし500円
申込締切：10月7日（月）



3Dシアターで
上映プログラムを見たり
体験型展示場
「ワンダーランド」を
見学したりします！



※当日、カフェランチはお休みします。
※参加希望が多い場合、お断りすることがあります。ご了承ください。



11月パンカレンダー

150円

げつ	か	すい	もく	きん
				ソフト サラミパン 1
4 パン やすみ	5 まっちゃん あんぱん	6 ハムマヨ パン	7 クリスマス パン	8 りんご パン
11 りんご パン	12 ソフト サラミパン	13 まっちゃん あんぱん	14 ハムマヨ パン	15 クリスマス パン
18 クリスマス パン	19 りんご パン	20 ソフト サラミパン	21 まっちゃん あんぱん	22 ハムマヨ パン
25 ハムマヨ パン	26 クリスマス パン	27 りんご パン	28 ソフト サラミパン	29 まっちゃん あんぱん

避難訓練を おこないました！

エイブルでは年に2回の避難訓練を実施しており
今回は火災を想定して訓練をおこないました。
金沢市中央消防署の職員さんにご協力いただき
水入り消火器を使った的当てゲームも体験。
暑い中、みなさん一生懸命に取り組みました。
ご参加ありがとうございました！



11月のフィーリングメニュー

11/3(日・祝)「木の枝でえんぴつ作り」
11:30~12:30 高校生まで100円 大人500円

11/4(月・祝) 23(土・祝)
「バランスボール講座」
11:00~11:50 定員7名
高校生まで無料 大人1000円

参加費は後日引き落とし
希望者が多い場合は
お断りすることがあります。
ご了承ください。

11/24(日)
「12月のカレンダー」
14:00~15:00 全員無料

営業時間

平日

土日祝・長期休暇

12:00~18:00

9:00~17:00

11

2024



076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<p>10月7日(月)までに 予約表を提出していただくと 予約明細書をお送りします。</p> <p>予約表の締切は10月20日(日)です。</p>		<p>【日中一時・わくわく支援サービスの送迎について】 土日祝日のご利用時は 送迎の時間指定ができません。 ご了承ください。</p>		<p>1</p> <p>16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう!</p> <p>17:00~17:50 太鼓(上級者クラス)</p>	<p>2</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>3</p> <p>フィーリングメニュー</p> <p>木の枝で えんぴつ作り</p>
<p>4</p> <p>特別プログラム バランスボール 講座 (11:00~11:50)</p>	<p>5</p> <p>16:00~16:50 のんびりヨガ</p> <p>17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>6</p> <p>16:00~16:50 陶芸①</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>7</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク</p>	<p>8</p> <p>16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー</p> <p>17:00~17:50 太鼓(上級者クラス)</p>	<p>9</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>10</p> <p>外出プログラム サイエンスヒルズ こまつに行こう</p>
<p>11</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>12</p> <p>16:30~17:20 ヒップホップ</p> <p>17:00~17:50 絵画</p>	<p>13</p> <p>16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>14</p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス</p> <p>17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>15</p> <p>16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう!</p> <p>17:00~17:50 太鼓(上級者クラス)</p>	<p>16</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>13:00~13:50 メイクアップ</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>17</p> <p>定休日</p>
<p>18</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>19</p> <p>16:00~16:50 のんびりヨガ</p> <p>17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>20</p> <p>16:00~16:50 陶芸①</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>21</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング</p>	<p>22</p> <p>16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー</p> <p>17:00~17:50 太鼓(上級者クラス)</p>	<p>23</p> <p>特別プログラム バランスボール 講座 (11:00~11:50)</p>	<p>24</p> <p>フィーリングメニュー</p> <p>11月の カレンダー作り</p>
<p>25</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>26</p> <p>16:30~17:20 ヒップホップ</p> <p>17:00~17:50 絵画</p>	<p>27</p> <p>16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>28</p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス</p> <p>17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>29</p> <p>16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう!</p> <p>17:00~17:50 太鼓(上級者クラス)</p>	<p>30</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>カラー版はこちら</p>