

10月のようす

バランス
ボール講座

えいごで
あそぼう

龍を
描こう

「だるまさんが転んだ」
を英語でしています！



HAPPY HALLOWEEN



1月パンカレンダー

150円

げつ	か	すい	もく	きん
パン やすみ	カレーパン	ホワイト チョコパン	ウイナー パン	チョコ マーブル
パン やすみ	ゆきだるま パン	カレーパン	ホワイト チョコパン	ウイナー パン
ウイナー パン	チョコ マーブル	ゆきだるま パン	カレーパン	ホワイト チョコパン
ホワイト チョコパン	ウイナー パン	チョコ マーブル	ゆきだるま パン	カレーパン

冬季営業のお知らせ

冬休み営業
12/24 (火) ~ 1/6 (月)
9:00 ~ 17:00
※17時以降レスパイト (講座なし) の
受け入れはありません

年末年始休業
12/28 (土) ~ 1/5 (日)



エイブルベランダBe
2025年 1月



外出プログラム
雪の科学館へ行こう!

日時：1月26日 (日)
場所：小松市 西園寺、加賀市 雪の科学館
持ち物：昼食代 (お弁当可)、水筒
お小遣い、寒暖調節ができる服装
申込締切：12月7日 (土)

※当日は外出プログラム参加者のみ受け入れ
※カフェランチはお休みです。
※参加希望が多い場合、お断りすることがあります。

当日のスケジュール (予定)

- 11:00 エイブル出発
- 12:00 西園寺で昼食
- 13:30 雪の科学館 見学
- 14:30 雪の科学館 出発

1月のフィーリングメニュー

1/12 (日) 「くねくねへびを作ろう」
14:00 ~ 15:00 大人500円 高校生まで100円

1/13 (月・祝) 「バランスボール講座」
10:30 ~ 11:20 大人1000円 高校生まで無料

1/19 (日) 「お好み焼きパーティー」
11:00 ~ 12:30 参加者全員600円
※カフェランチはお休みします。

1/13 (月・祝) 「エイブルキッズ合同もちつき大会」
13:00 ~ 15:00 参加費全員300円

※当日は参加者のみ受け入れ
※カフェランチはお休みします。
昼食をご持参ください。

参加費は後日引き落としです。希望者が多い場合はお断りすることがあります。

営業時間

平日

12:00~18:00

土日祝・長期休暇

9:00~17:00

1

2025



076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<p>《冬休み営業》 12/24(火)~1/6(月) 9:00~17:00</p> <p>※17時以降レスパイトでの受入はおこないません。</p>		<p>🧑‍🎄 年末年始休業 🧑‍🎄 12/28(土)~1/5(日)</p>		<p>【日中一時・わくわく支援サービスの送迎について】 土日祝ご利用時は送迎の時間指定ができません。 なお送迎時間は前日までにラインでご連絡しております。 予約表のQRコードからお友達登録をお願いします。</p>		
<p>6 冬休み営業</p> <p>☆講座お休み☆</p>	<p>7 通常営業</p> <p>16:00~16:50 のんびりヨガ</p> <p>17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>8</p> <p>16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>9</p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス</p>	<p>10</p> <p>16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー</p> <p>17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>11</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>12</p> <p>フィーリングメニュー</p> <p>くねくねへびを作ろう</p>
<p>13</p> <p>10:30~11:20 バランスボール</p> <p>13:00~15:00 もちつき大会</p>	<p>14</p> <p>16:30~17:20 ヒップホップ</p> <p>17:00~17:50 絵画</p>	<p>15</p> <p>16:00~16:50 陶芸①</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>16</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング</p> <p>17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>17</p> <p>16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう!</p> <p>17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>18</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>13:00~13:50 メイクアップ</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>19</p> <p>フィーリングメニュー</p> <p>お好み焼きパーティー</p>
<p>20</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>21</p> <p>16:00~16:50 のんびりヨガ</p> <p>17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>22</p> <p>16:00~16:50 陶芸① ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>23</p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス</p>	<p>24</p> <p>16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー</p> <p>17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>25</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>26</p> <p>外出プログラム</p> <p>雪の科学館へ行こう!</p>
<p>27</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>28</p> <p>16:30~17:20 ヒップホップ</p> <p>17:00~17:50 絵画</p>	<p>29</p> <p>16:00~16:50 陶芸①</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>30</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク</p>	<p>31</p> <p>16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう!</p> <p>17:00~17:50 プログレス太鼓(上級)</p>	<p>12月7日(土)</p> <p>までに予約表を提出していただくと 予約明細書をお送りします。</p>	<p>カラー版はこちらから</p>