

12月のようす



エイブルベランダBe
2025年 3月



エイブルベランダBe 講座発表会

日時：3月2日（日）14：00～16：00

場所：エイブルベランダBe

出演予定：太鼓、エンジョイダンス、ヒップホップ、ヨサコイ、3B体操
(出演者のみ利用受け入れ)

《出演希望の方》

- ・サービス利用となるので利用日数をご確認ください。
- ・当日は13:30受入開始です。それまでは開所しないのでご注意ください。
- ・当日は送迎がありません。ご自分で通所、保護者送迎をお願いします。

☆出演する方は2月の講座にできるだけご参加ください。
※詳細は2月下旬にお知らせします。

外出プログラム

トレインパークへ行こう！

日時：3月9日（日）

場所：トレインパーク白山

参加費：高校生以上 手帳なし 500円・手帳あり 250円（引き落とし）
中学生以下は無料

持ち物：お財布、飲み物、動きやすい服装、両手が空くカバン
締切：2月7日（火）

- ※希望が多い場合はお断りすることがあります。
- ※詳しい時間や内容は参加者へ前日までにラインでお知らせします。
- ※エイブルカフェはお休みです。



3月パンカレンダー

150円

げつ	か	すい	もく	きん
3 さくら あんぱん	4 ハムチーズ	5 チョコパン	6 コーンマヨ	7 いちご ジャム
10 いちご ジャム	11 さくら あんぱん	12 ハムチーズ	13 チョコパン	14 コーンマヨ
17 コーンマヨ	18 いちご ジャム	19 さくら あんぱん	20 パン休み	21 チョコパン
24 チョコパン	25 コーンマヨ	26 いちご ジャム	27 さくら あんぱん	28 ハムチーズ
31 ハムチーズ				

上履き持参のお願い

冬季期間中にご利用の際は
上履きをご持参ください。

長靴やブーツで館内に入ると
床が雨や雪で濡れたり
活動時に動きづかたりします。
ご協力お願い致します。

3月のフェーリングメニュー

3/20(木・祝)「いちごスイーツを作ろう！」

14:00～15:00 大人500円 高校生まで100円
※おやつカフェはお休みです。

3/23(日)「流木でカニを作ろう！」

14:00～15:00 大人500円 高校生まで100円

3/25(火)・26(水)「新聞テントで遊ぼう」 放デイのみ

3/27(木)「お買い物しよう」 放デイのみ カフェランチ休み

ミスタードーナツでお昼ご飯を買って食べよう！
人数が多い場合、悪天候の場合はエイブル内でお買い物を体験します。

参加費は後日引き落としです。希望者が多い場合はお断りすることがあります。

営業時間

平日

12:00~18:00

土日祝・長期休暇

9:00~17:00

3

2025



076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<p>1次締切 2/7(金) 予約明細書お渡し</p> <p>最終締切 2/20(木)</p>	<p>【休講のお知らせ】 3月の陶芸①は すべて休講です。 ご了承ください。</p>	<p>3/10(月)~卒業生春休み営業 3/25(火)~春休み営業 <u>9:00~17:00</u></p> <p>※17時台の講座参加者は18時まで</p>		<p>カラー版はこちらから</p>	<p>1</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>2 出演者のみ受入・送迎なし</p> <p>♪ 講座発表会 ♪</p> <p>13:30開場/14:00開演 太鼓、ヨサコイ、3B エンジョイダンス ヒップホップ</p>
<p>3</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>4</p> <p>16:00~16:50 のんびりヨガ</p> <p>17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>5</p> <p>16:00~16:50 ねんどあそび (放デイのみ)</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>6</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク</p>	<p>7</p> <p>16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう!</p> <p>17:00~17:50 太鼓(上級者クラス)</p>	<p>8</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>9</p> <p>外出プログラム トレインパークへ 行こう</p>
<p>10 卒業生春休み</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>11</p> <p>16:30~17:20 ヒップホップ</p> <p>17:00~17:50 絵画</p>	<p>12</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>13</p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス</p> <p>17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>14</p> <p>16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー</p> <p>17:00~17:50 太鼓(上級者クラス)</p>	<p>15</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>13:00~13:50 メイクアップ</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>16</p> <p>定休日</p>
<p>17</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>18</p> <p>16:00~16:50 のんびりヨガ</p> <p>17:00~17:50 絵画 ドラマワーク</p>	<p>19</p> <p>16:00~16:50 ねんどあそび (放デイのみ)</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>20</p> <p>フイーリングメニュー</p> <p>いちごスイーツを 作ろう 🍓</p>	<p>21</p> <p>16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう!</p> <p>17:00~17:50 太鼓(上級者クラス)</p>	<p>22</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン</p> <p>14:00~14:50 3B体操</p>	<p>23</p> <p>フイーリングメニュー</p> <p>流木で カニを作ろう</p>
<p>24</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>25 春休み営業</p> <p>☆新聞テントで遊ぼう (放デイのみ)</p> <p>16:00~16:50 絵画</p> <p>16:30~17:20 ヒップホップ</p>	<p>26</p> <p>☆新聞テントで遊ぼう (放デイのみ)</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>	<p>27</p> <p>☆お買い物をしよう (放デイのみ)</p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス</p> <p>※ドラマ休講</p>	<p>28</p> <p>11:00~11:50 絵画</p> <p>16:00~16:50 ミュージックセラピー</p> <p>17:00~17:50 太鼓(上級者クラス)</p>	<p>29(土)・30(日)</p> <p>休業日</p> <p>新年度準備のため 休業させていただきます</p>	<p>31(月)</p> <p>14:00~14:50 スイミング</p> <p>15:00~15:50 花くらぶ</p> <p>16:00~16:50 えいごであそぼう</p> <p>17:00~17:50 チャレンジ太鼓</p>