



🌸 1月のようす 🌸



エイブルベランダBe
2025年 4月



エイブルベランダBe 1日の流れ

来所	消毒・検温 お財布を預ける（大きな金額は持ってこないようご協力ください） ロッカーキー受け取り 荷物片づけ・着替え
自由時間	宿題、おもちゃ遊び、外遊びなど
昼食・おやつ	ご自宅から持参、もしくはカフェで購入することもできます。
講座や活動	<p>↑ミュージックワーク ↑えいご ↑ドラマワーク ↑絵画 など</p>
帰る準備	
送迎	

カフェメニュー
【ランチ】
パスタ・ピラフ・パン・ピザなど
【カフェ】
ジュース・アイス・パンなど

春休み 外出プログラム

お花見に行こう！

日 時：4月2日（水）3日（木）
11：00～12：30
場 所：三馬第二児童公園
持ち物：昼食、水筒、敷物
タオル、着替え
服 装：寒暖調節できる服装
歩きやすいシューズ
両手が空くカバン

※放デイのみのプログラムです。雨天中止
※エイブルランチはお休みです。
※希望者が多い場合お断りすることがあります。

外出プログラム

公園で遊ぼう！

日 時：4月29日（火・祝）
10：30～12：30
場 所：野々市中央公園
持ち物：昼食、水筒、敷物
タオル、着替え
服 装：寒暖調節できる服装
歩きやすいシューズ
両手が空くカバン

※参加者のみ受け入れ。雨天中止
※エイブルランチはお休みです。
※希望者が多い場合お断りすることがあります。

4月 パンカレンダー

げつ	か	すい	もく	150円 きん
	1 チョコ マーブル	2 チーズパン	3 まっちゃん さくらあん	4 いちごジャム
7 いちごジャム	8 まっちゃん チョコ	9 チョコ マーブル	10 チーズパン	11 まっちゃん さくらあん
14 まっちゃん さくらあん	15 いちごジャム	16 まっちゃん チョコ	17 チョコ マーブル	18 チーズパン
21 チーズパン	22 まっちゃん さくらあん	23 いちごジャム	24 まっちゃん チョコ	25 チョコ マーブル
28 チョコ マーブル	29 パン休み	30 まっちゃん さくらあん		

上履き持参のお願い

**雨天時にご利用の際は
上履きをご持参ください。**

長靴で館内に入ると
床が雨で濡れたり
活動時に動きづらかったりします。
ご協力をお願いします。

4月の活動プログラム

4/13(日)「昼食をつくろう」
サンドウィッチとフルーツポンチを作ります。
11:00～12:30
大人1000円 高校生まで500円
※エイブルランチはお休みです。
※足りない方は軽食を持参してください。

4/27(日)「バランスボール講座」
11:00～11:50
大人1000円 高校生まで無料
定員7名 締め切り：3/7（金）

参加費は後日引き落としです。
希望者が多い場合はお断りすることがあります。

【ご案内】ヨサコイイベント

日 時：4月27日（日）時間未定
場 所：大野湊緑地公園
・詳細が決まり次第、参加者へ連絡します。

※参加する方は予約表でお申込みください。
サービス利用となるので利用日数の
確認・調整をお願いします。

※日中一時・わくわく利用の方は
保護者送迎、現地集合・現地解散に
ご協力ください。参加希望者が多く
送迎等の対応が難しいと判断した場合は
お断りすることがあります。

営業時間

平日

12:00~18:00

土日祝・長期休暇

9:00~17:00

4

2025



076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
<p>3/25~4/7 春休み営業 9:00~17:00</p> <p>※17時講座の 参加者は18時まで</p>	<p>1 春休み営業</p> <p>11:00~11:50 のんびりヨガ 16:00~16:50 絵画 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>2</p> <p>11:00~12:30 お花見に行こう ※放デイのみ 16:00~16:50 ねんどあそび 17:00~17:50 太鼓(初級)</p>	<p>3</p> <p>11:00~12:30 お花見に行こう ※放デイのみ 16:00~16:50 ミュージックワーク</p>	<p>4</p> <p>11:00~11:50 絵画 16:00~16:50 えいごをつかおう 17:00~17:50 太鼓(上級)</p>	<p>5</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>6</p> <p>定休日</p>
<p>7</p> <p>14:00~14:50 スイミング 15:00~15:50 花くらぶ 16:00~16:50 えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)</p>	<p>8</p> <p>16:00~16:50 絵画 16:30~17:20 ヒップホップ</p>	<p>9</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 太鼓(初級)</p>	<p>10</p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>11</p> <p>16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 太鼓(上級)</p>	<p>12</p> <p>13:00~13:50 メイクアップ</p> 	<p>13</p> <p>活動プログラム 昼食をつくろう (サンドイッチ& フルーツポンチ)</p>
<p>14</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)</p>	<p>15</p> <p>16:00~16:50 のんびりヨガ 絵画 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>16</p> <p>16:00~16:50 ねんどあそび 17:00~17:50 太鼓(初級)</p>	<p>17</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク クッキング</p> 	<p>18</p> <p>16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 太鼓(上級)</p>	<p>19</p> <p>11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操</p>	<p>20</p> <p>定休日</p>
<p>21</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)</p>	<p>22</p> <p>16:00~16:50 絵画 16:30~17:20 ヒップホップ</p>	<p>23</p> <p>16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 太鼓(初級)</p>	<p>24</p> <p>16:00~16:50 エンジョイダンス 17:00~17:50 ドラマワーク</p>	<p>25</p> <p>16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 太鼓(上級)</p>	<p>26</p> <p>13:00~13:50 メイクアップ</p> 	<p>27</p> <p>11:00~11:50 バランスボール ☆ヨサコイイベント (大野湊緑地公園)</p>
<p>28</p> <p>16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)</p>	<p>29 昭和の日</p> <p>外出プログラム 公園で 遊ぼう!</p>	<p>30</p> <p>16:00~16:50 ねんどあそび 17:00~17:50 太鼓(初級)</p>	<p>【講座日・時間 変更のお知らせ】</p> <p>(火)絵画 16:00~16:50 (土)ヨサコイ・3B 毎月第1・3・5 メイクアップ 毎月第2・4</p>		<p>利用する曜日の 変更や追加が ある場合は 事前にお知らせ ください。</p>	 <p>カラー版はこちらから</p>