



エイブルベランダBe
2025年5月



R7年度 大会・発表会【予定】

- 5月18日(日)
エアロビック大会(エンジョイダンス)
 - 8月9日(土)
YOSAKOIソーラン日本海 ジュニア大会(ヨサコイ)
 - 9月14日(日)
オータム芸術祭 演劇公演(ドラマワーク)
 - 9月15日(日)
オータム芸術祭 ABC展(就労アート)
 - 10月18日(土)
YOSAKOIソーラン日本海 本祭(ヨサコイ)
 - R7年3月8日(日)
エイブル講座作品展(花くらぶ・絵画)
- 日程が近くなったら講座参加者にご案内します。
内容の変更や中止になる場合があります。ご了承ください。

3B体操 交流会

**☆エイブルの活動ではありません。
保護者の方と一緒に参加ください。**

日 時：5月24日(土) 13時～15時
場 所：金沢勤労者プラザ 2階体育館
参加費：無料
持ち物：内ばきシューズ、飲み物
動きやすい服装でお越しください。

※参加される方はエイブルスタッフもしくは
3B体操の西崎先生へお伝えください◎

いしかわ動物園に行こう！

外出プログラム

日 時：5月11日(日)、25日(日)
場 所：能美市 いしかわ動物園
持ち物：療育手帳、昼食、水筒、お小遣い、タオル、ぼうし
服 装：寒暖調節できる服装、歩きやすいシューズ、両手が空くカバン(リュックなど)
◎ 詳細は参加者へ前日までにお知らせします。

※雨天中止
※エイブルランチはお休みです。
※希望者が多い場合お断りすることがあります。
2日間あるのでどちらの日でもいい方は予約表に記入してください。

5月 パンカレンダー

予約制
150円

げつ	か	すい	もく	きん
			チョコ マーブル	ピザパン
5 おやすみ	6 おやすみ	7 かたつむり パン (コーン)	8 カエルパン (まっちゃんチョコ)	9 チョコ マーブル
12 チョコ マーブル	13 ピザパン	14 ウィンナー パン	15 かたつむり パン (コーン)	16 カエルパン (まっちゃんチョコ)
19 カエルパン (まっちゃんチョコ)	20 チョコ マーブル	21 ピザパン	22 ウィンナー パン	23 かたつむり パン (コーン)
26 かたつむり パン (コーン)	27 カエルパン (まっちゃんチョコ)	28 チョコ マーブル	29 ピザパン	30 ウィンナー パン

日中一時・わくわくサービス ご利用の皆様・保護者様 ライン登録をお願いします！

【個別連絡用アカウント】

- ・土日祝の送迎時間の連絡
- ・予約変更、キャンセル受付
- ・利用や講座についての
お問い合わせ

保護者の皆様とスムーズに連絡をおこなう
ため、ご登録をお願いします。
ご不明な点があればエイブルスタッフまで
お気軽にお問い合わせください。

外出プログラム 公園で遊ぼう！

日 時：5月3日(土) 5日(月) 6日(火)
13:30～15:00ごろ
持ち物：水筒、敷物、おやつ、タオル、着替え

☆公園で遊んで、おやつタイムをします(^▽^)/
詳細は参加の方へ前日までにお知らせします。

※参加者のみ受け入れ。雨天中止
※希望者が多い場合お断りすることがあります。

【ご案内】 エンジョイダンス イベント

日 時：5月18日(日) 時間未定
場 所：野々市スポーツセンター
・詳細が決まり次第、参加者へ連絡します。

※参加する方は予約表でお申込みください。
サービス利用となるので利用日数の
確認・調整をお願いします。

※定休日のためイベント参加者のみ
受け入れとなります。

営業時間

平日

12:00~18:00

土日祝・長期休暇

9:00~17:00

5

2025



076-241-1200

月	火	水	木	金	土	日
【講座日・時間 変更のお知らせ】 (火) 絵画 16:00~16:50 (土) ヨサコイ・3B 毎月第1・3・5 メイクアップ 毎月第2・4		利用する曜日の 変更や追加が ある場合は 事前にお知らせ ください。	1 16:00~16:50 ミュージックワーク 	2 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 太鼓(上級)	3 憲法記念日 活動プログラム 公園で遊ぼう!	4 みどりの日 定休日
5 こどもの日 活動プログラム 公園で遊ぼう!	6 振替休日 活動プログラム 公園で遊ぼう!	7 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 太鼓(初級)	8 16:00~16:50 エンジョイダンス 	9 16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 太鼓(上級)	10 13:00~13:50 メイクアップ 	11 外出プログラム いしかわ動物園に行こう!
12 16:00~16:50 花くらぶSP(母の日) スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)	13 16:00~16:50 絵画 16:30~17:20 ヒップホップ	14 16:00~16:50 ねんど(放デイのみ) 17:00~17:50 太鼓(初級)	15 16:00~16:50 クッキング ミュージックワーク 17:00~17:50 ドラマワーク	16 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 太鼓(上級)	17 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン ※3B体操休講	18 定休日 ・エンジョイダンス イベント (参加者のみ受入)
19 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)	20 16:00~16:50 のんびりヨガ 絵画 17:00~17:50 ドラマワーク	21 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 太鼓(初級)	22 16:00~16:50 エンジョイダンス 	23 16:00~16:50 絵画 ミュージックセラピー 17:00~17:50 太鼓(上級)	24 13:00~13:50 メイクアップ 	25 外出プログラム いしかわ動物園に行こう!
26 16:00~16:50 花くらぶ スイミング えいごであそぼう 17:00~17:50 太鼓(中級)	27 16:00~16:50 絵画 16:30~17:20 ヒップホップ	28 16:00~16:50 ねんど(放デイのみ) 17:00~17:50 太鼓(初級)	29 16:00~16:50 ミュージックワーク 17:00~17:50 ドラマワーク	30 16:00~16:50 絵画 えいごをつかおう! 17:00~17:50 太鼓(上級)	31 11:00~11:50 YOSAKOIソーラン 14:00~14:50 3B体操	 カラー版はこちらから